



Survival Instructors World Association



LOS 9 SKILLS

Programa de Contenidos

La Supervivencia es el arte de mantenernos con vida

Última actualización: 29 de abril de 2018



LOS 9 SKILLS

Programa de Contenidos



Para
Open Nature Survival
Nomada & Survival International School

Esta publicación es gratuita y podrá ser reproducida y difundida siempre y cuando no se modifique ningún contenido de la misma.

Si deseas aportarnos alguna sugerencia, envía un e-mail a siwasurvival@gmail.com

ÍNDICE

Índice	3
Presentación	4
Programa Resumido	
Skill 1. Asunción de Roles, Anillos de Seguridad, Disciplina Operativa y Liderazgo	8
Skill 2. Primeros Auxilios, Medicina Natural & Medicina Táctica	9
Skill 3. Agua. Elemento Esencial para Sobrevivir. Procedimientos Tácticos	11
Skill 4. Fuego. Generando Luz & Calor para Sobrevivir. Procedimientos Tácticos	13
Skill 5. Refugio. Construyendo la Vivienda Itinerante, Estructuras Defensivas y Fortificaciones	14
Skill 6. Alimentación. Permaneciendo Saludable y Nutrido para Sobrevivir. Ocultación de Indicios	16
Skill 7. Orientación por Cartografía, Posicionamiento, Astronomía e Indicios. Maniobra	18
Skill 8. Defensa personal ciudadana, Intervención Policial Operativa & Combate Cuerpo a Cuerpo Militar	19
Skill 9. Supervivencia Acuática, Salvamento & Rescate Marítimo	21
Programa Detallado	24
Skill 1. Asunción de Roles, Anillos de Seguridad, Disciplina Operativa y Liderazgo	26
Skill 2. Primeros Auxilios, Medicina Natural & Medicina Táctica	27
Skill 3. Agua. Elemento Esencial para Sobrevivir. Procedimientos Tácticos	31
Skill 4. Fuego. Generando Luz & Calor para Sobrevivir. Procedimientos Tácticos	34
Skill 5. Refugio. Construyendo la Vivienda Itinerante, Estructuras Defensivas y Fortificaciones	36
Skill 6. Alimentación. Permaneciendo Saludable y Nutrido para Sobrevivir. Ocultación de Indicios	38
Skill 7. Orientación por Cartografía, Posicionamiento, Astronomía e Indicios. Maniobra	40
Skill 8. Defensa personal ciudadana, Intervención Policial Operativa & Combate Cuerpo a Cuerpo Militar	42
Skill 9. Supervivencia Acuática, Salvamento & Rescate Marítimo	44
	50



PRESENTACIÓN

La Supervivencia es el arte de mantenernos con vida y por lo tanto debemos de prever los elementos que la preservan y minimizar las situaciones o eventos que la ponen en riesgo. Tras superar el evento, normalmente traumático, que nos introduce en una situación de supervivencia, hay varios factores que harán peligrar la vida, como son la hipotermia, la falta de agua, la inanición, el pánico, el ambiente hostil, el propio accidente o catástrofe, etc. Uno de ellos o la combinación de varios hará peligrar nuestra existencia y la de las personas que nos acompañan, y para evitarlo hay que:

- Tomar conciencia de la situación y valorar los riesgos que nos afectan de manera inmediata.
- Tomar decisiones para paliar la situación y proveernos de recursos.
- Actuar hasta la resolución de la situación (llegada de ayuda externa, remediarla por nuestros propios medios, etc.).

Para conseguir paliar en lo posible esa situación necesitamos conocimientos y habilidades que nos ayuden a obtener los recursos para mantener la vida, todo ello además con una grado de preparación psicológica ante una situación estresante, al principio seguramente caótica, y en la que tendremos que tomar decisiones rápidas pero con alto grado de razonamiento. Ese grupo de conocimientos necesarios los hemos recogido en 9 talleres de habilidades (Skills).

Estos Skills tienen denominaciones en dos ámbitos:

- Supervivencia natural, "Open Nature Survival": NS Nomada & Survival International School).
- Ampliaciones en el ámbito técnico-táctico, "Technical & Tactical Survival": OW Okami Wander Technical & Tactical International School.

Las denominaciones de los Skills son:

1. NS: Asunción de Roles & Anillos de Seguridad.
OW: Asunción de Roles, Anillos de Seguridad, Disciplina Operativa & Liderazgo.
2. NS: Primeros Auxilios de Emergencia & Medicina Natural.
OW: Primeros Auxilios de Emergencia, Medicina Natural & Medicina Táctica.
3. NS: Agua. Elemento Esencial para Sobrevivir.
OW: Agua. Elemento Esencial para Sobrevivir. Procedimientos Tácticos.
4. NS: Fuego. Generando Luz & Calor para Sobrevivir.
OW: Fuego. Generando Luz & Calor para Sobrevivir. Procedimientos Tácticos.
5. NS: Refugio. Construyendo la Vivienda Itinerante.
OW: Refugio. Construyendo Viviendas Itinerantes, Estructuras Defensivas y Fortificaciones.
6. NS: Alimentación. Permaneciendo Saludable y Nutrido para Sobrevivir.
OW: Alimentación. Permaneciendo Saludable y Nutrido para Sobrevivir. Ocultación de indicios.
7. NS: Orientación por Cartografía, Astronomía de Posición e Indicios.
OW: Orientación por Cartografía, Astronomía de Posición e Indicios. Maniobra.
8. NS: Defensa Personal Ciudadana.
OW: Defensa Personal Ciudadana, Intervención Policial Operativa & Combate Cuerpo a Cuerpo Militar.
9. NS: Supervivencia Acuática.
OW: Supervivencia Acuática, Salvamento & Rescate Marítimo.

La formación SIWA está estructurada en varios niveles (Levels):

- **Level I. SIWA Start.** Primeros pasos. Capacitación básica para supervivencia elemental. Es una introducción a todos los skills o habilidades necesarias para desarrollar la supervivencia, es el curso donde alcanzamos una visión general de la supervivencia y donde aprendemos unos conocimientos básicos.
- **Level II. SIWA Advanced.** Formación avanzada. Capacitación completa en cada Skill. Se desarrollarán en profundidad cada uno de esos conocimientos o destrezas y alcanzamos un grado adecuado de su uso.

Los siguientes cursos están enfocados en la preparación de los instructores para impartir la formación en los niveles anteriores:

- **Level III. SIWA Start Instructor.** Primer Nivel Profesional SIWA.
- **Level IV. SIWA Instructor.** Primer Nivel Profesional avanzado SIWA.
- **Level V. SIWA Instructors Developer.** Nivel Profesional superior SIWA.

Dada la gran variedad y diversidad de temas a tratar, seguidamente se expone un índice de los temas impartidos en cada Skill y diferenciados según el Level en el que se imparte. La primera parte está resumida e incluye los bloques principales. La segunda parte incluye el programa detallado.

La formación está estructurada en:

- Formación Presencial, donde se desarrollarán las prácticas reales, talleres y ejercicios para alcanzar un grado de destreza y habilidad adecuados.
- Formación a Distancia, que complementa la formación presencial.
- Formación Mixta. Por la eficacia que conlleva, este modelo será el más habitual. Forman parte de este grupo todos los Cursos de Levels. No obstante, aunque los Levels I y II en las Modalidades Presencial y a Distancia son complementarios entre sí, facilitando la continuidad formativa en el tiempo, también SON INDEPENDIENTES, pudiendo hacer solo los Cursos presenciales, solo a distancia o ambos. No obstante, deberán haberse superado las Modalidades Presencial y a Distancia para poder acceder al Level III y superiores.

Además existen temarios específicos incluidos y no incluidos en éste índice para sectores profesionales (seguridad, fuerzas armadas y otros profesionales expuestos a riesgos específicos) donde se presentan condiciones especiales que solo les afectan a ellos y que incluye una formación especial y restringida para estos colectivos.





Programa Resumido

En esta sección se incluyen los bloques principales. Para poderlos analizar con mayor profundidad debe accederse al Programa Detallado.

Se incluyen las denominaciones de cada Skill tanto en el Programa Nomada (en rojo) como en el Programa Okami Wander (negro).

En todos los Skills excepto en el Skill 8 Defensa Personal Ciudadana, el curso presencial consiste en la puesta en práctica de todo o parte de los contenidos del curso a distancia. El Skill 8 tiene una estructura diferente, y el curso presencial incluye muchos contenidos que no se tratan en el curso a distancia.



Skill 1

Asunción de Roles & Anillos de Seguridad

Asunción de Roles, Anillos de Seguridad, Disciplina Operativa y Liderazgo organización y supervivencia en equipo

LEVEL I. SIWA START

1. Evaluación de la situación, protocolo de actuación
 - 1.1. Supervivencia real y supervivencia controlada
 - 1.2. Protocolo de actuación PAS (Proteger, Alertar, Socorrer)
 - 1.3. Evaluación de la situación, amenazas y recursos
2. Psicología de la supervivencia, roles
 - 2.1. Gestión del estrés, el miedo, el pánico y la soledad
 - 2.2. Roles que se dan en situaciones de supervivencia
 - 2.3. Designación de un líder y sus cometidos
3. La inteligencia como herramienta
 - 3.1. Herramientas para desarrollar la capacidad de sobrevivir
4. Anillos de Seguridad
 - 4.1. Anillo 1. Campamento base
 - 4.2. Anillo 2. Búsqueda de recursos primarios
 - 4.3. Anillo 3. Exploración
 - 4.4. Anillo 4. Terreno externo al anillo 3

LEVEL II. SIWA ADVANCED

1. Las ciencias de la naturaleza
 - 1.1. Matemáticas de la naturaleza
 - 1.2. Geología
 - 1.3. Meteorología

- 1.4. La química de la naturaleza**
- 1.5. El estado físico de las personas**
- 2. Progresión y desenvolvimiento en el medio**
 - 2.1. Técnicas de avance**
 - 2.2. Técnicas de superación de obstáculos**





Skill 2

Primeros Auxilios & Medicina Natural Primeros Auxilios, Medicina Natural & Medicina Táctica

conservando la salud para sobrevivir

LEVEL I. SIWA START

1. Medicina de Intervención, pautas de actuación
 - 1.1. Evaluación inicial del paciente
 - 1.2. Reanimación cardio pulmonar
 - 1.3. Hemorragias y shock
 - 1.4. Heridas y contusiones
 - 1.5. Quemaduras y congelaciones
 - 1.6. Traumatismos del aparato locomotor
 - 1.7. Otras situaciones de urgencia
 - 1.8. Urgencias en el embarazo
 - 1.9. El Botiquín
2. El kit de supervivencia

LEVEL II. SIWA ADVANCED

1. Remedios naturales
 - 1.1. Procesos a realizar con las plantas
 - 1.2. Plantas medicinales
 - 1.2.1. Indicaciones terapéuticas y plantas
 - 1.2.2. Plantas medicinales por zonas
 - 1.3. Otros remedios naturales
 - 1.3.1. Remedios naturales
2. Señales de ayuda y socorro

- 2.1. Señalización en supervivencia**
- 2.2. Señales aéreas**
- 2.3. Señales marítimas**
- 2.4. Códigos internacionales**
- 3. Sistemas de rescate de fortuna**
 - 3.1. Traslado de heridos**
- 4. La “ficha técnica del superviviente”**
 - 4.1. Medidas antropométricas**
 - 4.2. Cálculo de sus capacidades, destrezas, habilidades, resistencia, fuerza**
 - 4.3. Cálculo del jalónamiento**
 - 4.4. Distancia de tiro efectiva**





5.



Skill 3

Agua. Elemento Esencial para Sobrevivir Agua. Elemento Esencial para Sobrevivir. Procedimientos Tácticos *el canal de la vida*

LEVEL I. SIWA START

1. Introducción
 - 1.1. El agua y la supervivencia
 - 1.2. Sistemas de obtención de agua
 - 1.3. Otros sistemas
2. Procedimientos con el agua
 - 2.1. Cómo distinguir entre contaminación bacteriológica o química
 - 2.2. Filtrado
 - 2.3. Purificación

LEVEL II. SIWA ADVANCED

1. Desalinización
 - 1.1. Por capilaridad
 - 1.2. Por condensación
2. Obtención de agua potable contenida en las plantas
3. El ciclo del agua
4. Localización
 - 4.1. El tipo de roca y sus características geológicas
 - 4.2. Por indicios naturales



Skill 4

Fuego. Generando Luz & Calor para Sobrevivir

Fuego. Generando Luz & Calor para Sobrevivir. Procedimientos Tácticos

la energía más importante en la evolución humana

LEVEL I. SIWA START

1. Definición técnica
2. La escalabilidad del fuego
 - 2.1. Tipos de yesca y cómo producirlas
 - 2.2. La carbonización
3. Métodos de hacer fuego (1)
 - 3.1. Fuego por fricción
 - 3.2. Fuego mediante lentes
 - 3.3. Fuego mediante rodillo de algodón y ceniza
 - 3.4. Fuego mediante ferrocero
 - 3.5. Fuego con sílex y eslabón

LEVEL II. SIWA ADVANCED

1. Métodos de hacer fuego (2)
 - 1.1. Fuego eléctrico
 - 1.2. Fuego por percusión
 - 1.3. Fuego por reacciones químicas
 - 1.4. Fuego por compresión adiabática
2. Subproductos del fuego
 - 2.1. La ceniza y sus usos

- 2.2. El carbón**
- 2.3. Fabricación de pólvora**
- 3. Tipos de hogueras**
 - 3.1. Fuegos para calentarse**
 - 3.2. Fuegos para cocinar**
 - 3.3. El fuego al revés**
- 4. Tipo de hornos y utilidad**
 - 4.1. Hornos para cocinar**
 - 4.2. Hornos para ahumar**
 - 4.3. Hornos para fundir metales**





Skill 5

Refugio. Construyendo la Vivienda Itinerante

Refugio. Construyendo la Vivienda Itinerante, Estructuras Defensivas y Fortificaciones

la protección y el refugio necesarios

LEVEL I. SIWA START

1. La manta térmica
2. Importancia del refugio
 - 2.1. Factores a tener en cuenta en su construcción
 - 2.2. Tipos según los ambientes
 - 2.3. Taller de nudos
3. Refugios construidos con vegetación
4. Refugios construidos con piedras
5. Refugios excavados
6. Refugios naturales; cuevas, abrigos y oquedades
7. Refugios con lona, basa o poncho

LEVEL II. SIWA ADVANCED

1. Los refugios elevados
2. Refugios construidos con adobe
 - 2.1. ¿Qué es el adobe?
 - 2.2. Estructura de los refugios con adobe

3. Construcción de cabañas de madera
 - 3.1. Tipos de herramientas necesarias y técnicas de uso
 - 3.2. Trabajos con madera
 - 3.3. La estructura de una cabaña
 - 3.4. Encastres de madera
 - 3.5. Técnicas avanzadas de manejo de troncos pesados
4. Cómo incorporar un sistema de calefacción al refugio
 - 4.1. Sistema simple mediante velas y candiles y recipiente cerámico
 - 4.2. Sistema soterrado en el suelo de salidas de la chimenea
5. Taller de fibras, tejidos y cuerdas, etc.
 - 5.1. El esparto
 - 5.2. El mimbre
 - 5.3. Las cañas
 - 5.4. El agave o pita
 - 5.5. Otros fibras naturales
6. Herramientas y otros utillajes
 - 6.1. Taller de la madera
 - 6.2. Taller del sílex
 - 6.3. Taller del cuero
 - 6.4. Taller de la cerámica
 - 6.5. Talla ósea





Skill 6

Alimentación. Permaneciendo Saludable y Nutrido para Sobrevivir

Alimentación. Permaneciendo Saludable y Nutrido para Sobrevivir. Ocultación de Indicios

la energía de la vida

LEVEL I. SIWA START

1. Introducción
2. Alimentos vegetales
 - 2.1. Prueba de comestibilidad
 - 2.2. Plantas venenosas, tóxicas y psicotrópicas
3. Alimentos animales
 - 3.1. La caza
 - 3.2. La pesca

LEVEL II. SIWA ADVANCED

1. Conservación de los alimentos
 - 1.1. Métodos para conservar vegetales
 - 1.2. Métodos para conservar carnes o pescados
2. Tipos de hornos para cocinar
3. La distancia de tiro efectiva
 - 3.1. Cálculo de la distancia con distintas armas y efectividad al 75%



Skill 7

Orientación por Cartografía, Posicionamiento, Astronomía e Indicios

Orientación por Cartografía, Posicionamiento, Astronomía e Indicios. Maniobra a dónde, por dónde, cómo y cuándo

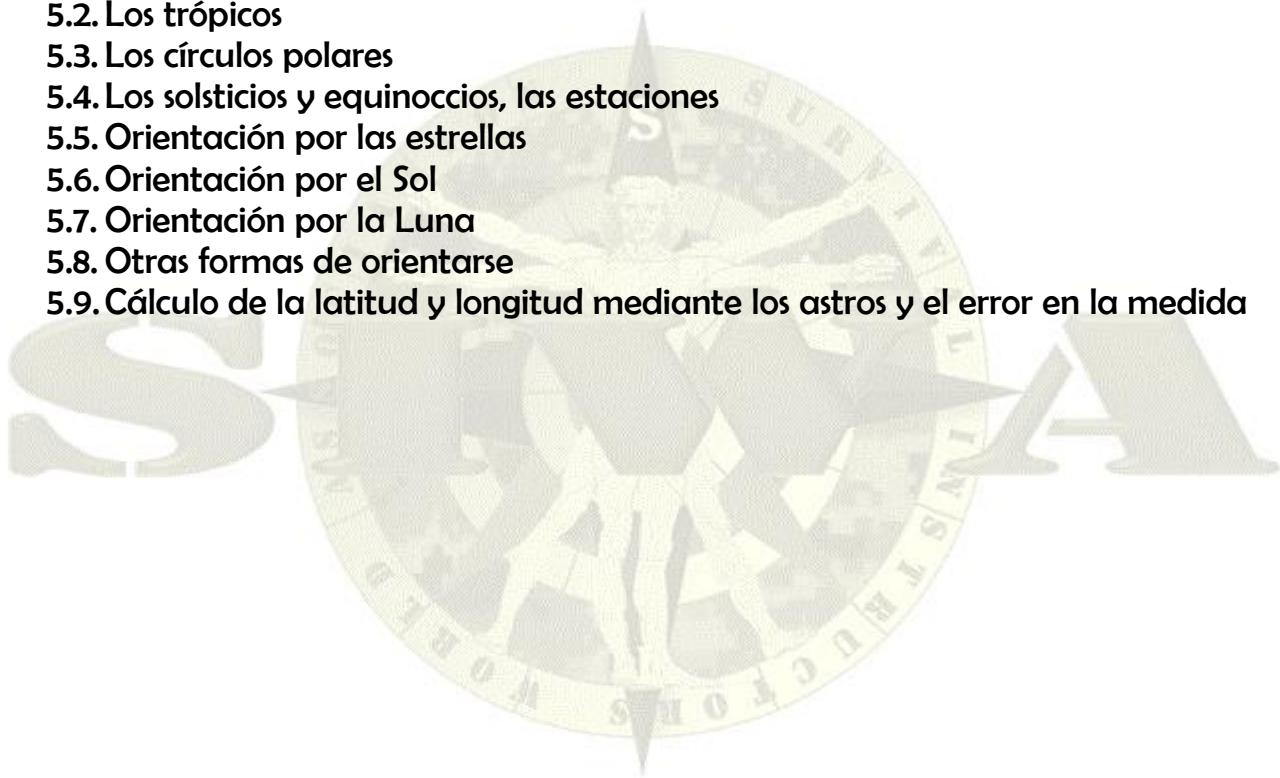
LEVEL I. SIWA START

1. Representación de la tierra, proyecciones
 - 1.1. El mapa
 - 1.2. La escala y el cálculo de distancias
 - 1.3. Coordenadas UTM
 - 1.4. Coordenadas Geográficas
 - 1.5. Las curvas de nivel
 - 1.6. La brújula
 - 1.7. Técnicas básicas para interpretar un mapa
 - 1.8. Orientación por indicios naturales
 - 1.9. Preparación de la ruta con el mapa, el itinerario topográfico
 - 1.10. Triangulaciones

LEVEL II. SIWA ADVANCED

1. Husos horarios

2. Cartas náuticas
 - 2.1. Batimetrías
 - 2.2. Mareas
3. Orientation by Cartography, Position Astronomy & Clues. Maneuver
 - 3.1. El sistema SIG (sistema de información geográfica) what3words
4. Sistemas de medida
 - 4.1. El sistema internacional SI
 - 4.2. El sistema y medidas anglosajón
 - 4.3. Otros sistemas
5. Astronomía de posición
 - 5.1. Nuestra ubicación en el planeta
 - 5.2. Los trópicos
 - 5.3. Los círculos polares
 - 5.4. Los solsticios y equinoccios, las estaciones
 - 5.5. Orientación por las estrellas
 - 5.6. Orientación por el Sol
 - 5.7. Orientación por la Luna
 - 5.8. Otras formas de orientarse
 - 5.9. Cálculo de la latitud y longitud mediante los astros y el error en la medida





Skill 8

Defensa personal ciudadana Defensa personal ciudadana, Intervención Policial Operativa & Combate Cuerpo a Cuerpo Militar *supervivencia frente al enemigo humano*

LEVEL I. SIWA START

Contenidos comunes para Ciudadanos Civiles, Militares y Profesionales de Seguridad

CURSO A DISTANCIA I

1. Introducción
2. Deportes de Combate VS. Sistemas de Combate Profesional y Realista
3. Analizar la situación
4. Pirámide del empleo de la fuerza (1)
5. Esquema de Combate PNF (Protección, Neutralización, Finalización)
6. Principios Tácticos del Enfrentamiento
7. Legítima Defensa
8. Normas de seguridad

CURSO PRESENCIAL I

1. Introducción
2. Breve repaso de los contenidos teóricos
3. Normas de seguridad
4. El objetivo primordial de la supervivencia
5. Zonas y distancias de combate
6. Guardias (1)

7. Desplazamientos (1)
8. Golpes (1)
9. Bloqueos (1)
10. Caídas (1)
11. Derribos (1)
12. Luxaciones (1)
13. Procedimientos (1)

LEVEL II. SIWA ADVANCED

Citizen Self Defense

Contenidos comunes para Ciudadanos Civiles, Militares y Profesionales de Seguridad

CURSO A DISTANCIA II

1. Introducción
2. Pirámide del empleo de la fuerza (2)
3. El estrés y sus efectos
4. Control emocional
5. Los objetivos terminales del enfrentamiento
6. Armas naturales
7. Puntos y zonas vitales
8. Golpes (2)
9. Derribos (2)

CURSO PRESENCIAL II

1. Introducción
2. Breve repaso de los contenidos teóricos
3. Normas de seguridad
4. Guardias (2)
5. Desplazamientos (2)
6. Golpes (3)
7. Bloqueos (2)
8. Caídas (2)
9. Derribos (3)
10. Combate en suelo (1)
11. Luxaciones (2)
12. Procedimientos (2)

LEVEL II. SIWA ADVANCED

Military Close Quarter Combat and Non Lethal Intervention

Operational Police Intervention

Contenidos exclusivos para Militares, Profesionales de Seguridad y veteranos

Además de los contenidos para Ciudadanos Civiles, en este Level II los profesionales y veteranos que se acrediten en SIWA (Okami Wander Technical & Tactical International School) deberán también superar el siguiente programa:

CURSO A DISTANCIA II. Ampliación para profesionales

1. Entrenamiento con fusil (1)
2. Zonas de ataque con fusil
3. Guardias preventivas
4. Formas de colgar el fusil
5. Colgar el fusil sin correa
6. Medios de control y arresto (1)

CURSO PRESENCIAL II. Ampliación para profesionales

1. Entrenamiento con fusil (2)
2. Repuestas ante aproximaciones hostiles
3. Tiro con la correa
4. Técnicas de base
5. Guardias de combate
6. Medios de control y arresto (2)



Skill 9

Supervivencia Acuática

Supervivencia Acuática, Salvamento & Rescate Marítimo

adaptación a todo medio acuático

LEVEL I. SIWA START

1. Supervivencia en medio acuático
2. Medio acuático
3. Evaluación medioambiental
4. Reconocimiento de nuestras capacidades
5. Técnicas de natación en supervivencia
6. Técnicas de flotabilidad en supervivencia
7. Técnicas de apnea básicas
8. Técnicas básicas de zafado
9. Técnicas básicas de entrada al agua
10. Comportamiento de náufragos en el agua

LEVEL II. SIWA ADVANCED

1. Evaluación medioambiental específica
2. Aplicación de nuestras capacidades
3. Técnica avanzada de natación de supervivencia
4. Técnica avanzada de flotabilidad en supervivencia
5. Técnica avanzada de apnea

6. Técnica avanzada de zafados
7. Técnica avanzada de entrada al agua
8. Técnicas avanzadas de salida del agua
9. Ejercicio avanzado en situación de naufragio





Programa Detallado

En esta sección se incluyen los contenidos más desarrollados, para poderlos analizar con mayor detenimiento.





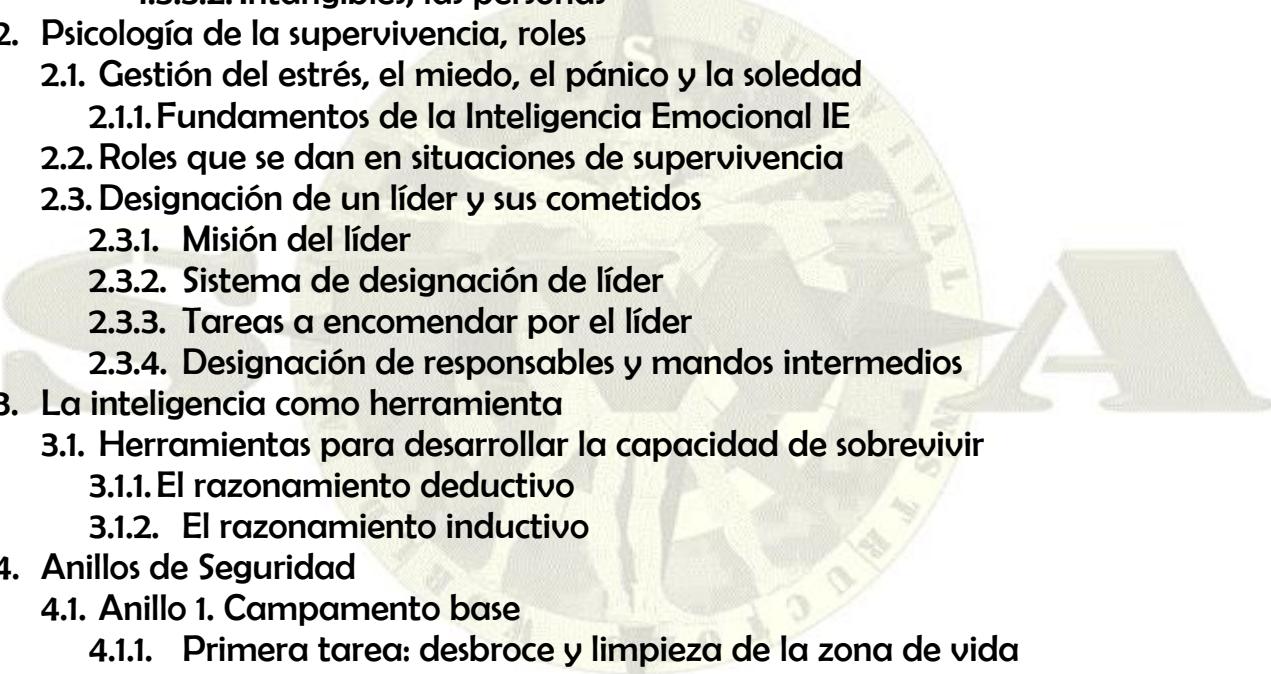
Skill 1

Asunción de Roles & Anillos de Seguridad

Asunción de Roles, Anillos de Seguridad, Disciplina Operativa y Liderazgo organización y supervivencia en equipo

LEVEL I. SIWA START

1. Evaluación de la situación, protocolo de actuación
 - 1.1. Supervivencia real y supervivencia controlada
 - 1.1.1. Supervivencia en ambientes controlados
 - 1.1.1.1. Por formación
 - 1.1.1.2. Como actividad de aventura
 - 1.1.2. Supervivencia real
 - 1.1.2.1. Casos por los que se entra en situación de supervivencia
 - 1.1.2.1.1. Accidentes
 - 1.1.2.1.2. Desastres naturales
 - 1.1.2.1.3. Perdidas
 - 1.1.2.1.4. Conflictos humanos
 - 1.2. Protocolo de actuación PAS (Proteger, Alertar, Socorrer)
 - 1.3. Evaluación de la situación, amenazas y recursos
 - 1.3.1. Tipos de ambiente
 - 1.3.1.1. Árido o sub desértico
 - 1.3.1.2. Bosque tropical húmedo
 - 1.3.1.3. Bosque seco
 - 1.3.1.4. Bosque templado
 - 1.3.1.5. Glacial o alta montaña
 - 1.3.1.6. Mar
 - 1.3.1.7. Costa
 - 1.3.1.8. Desastres

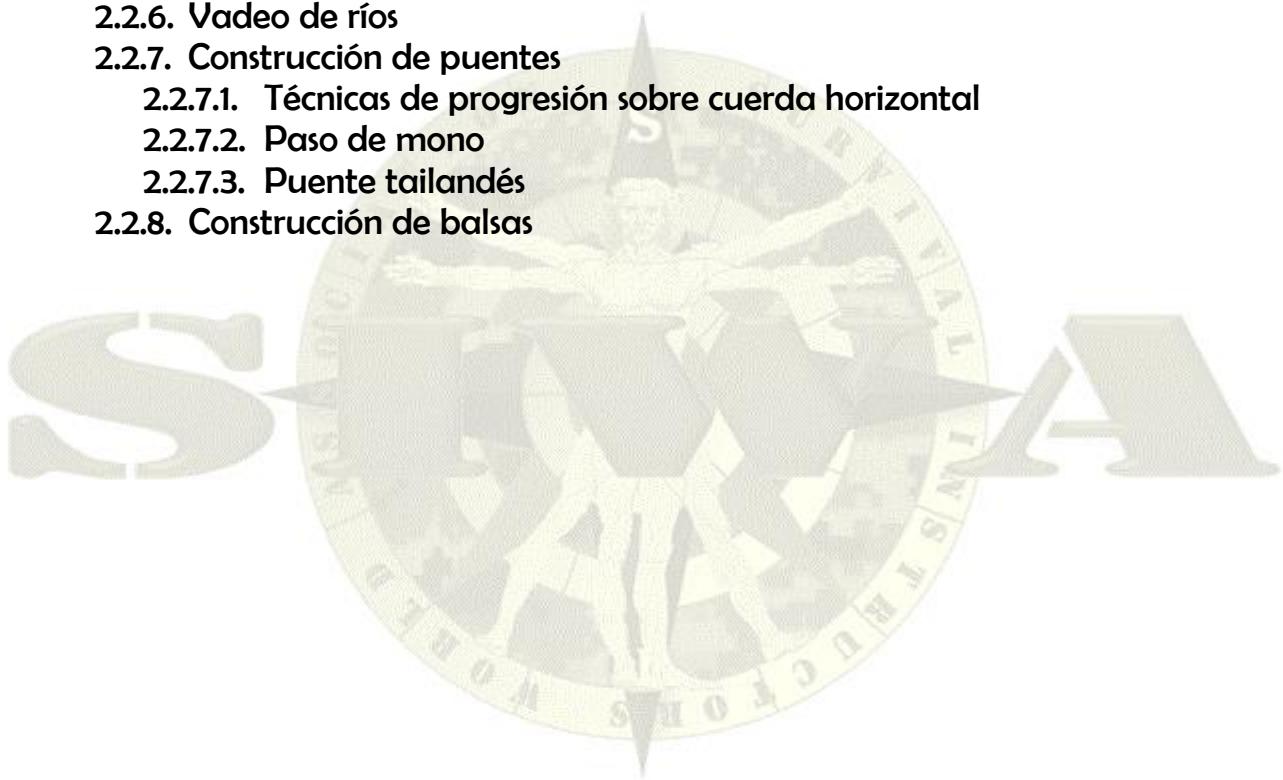
- 
- 1.3.1.8.1. Naturales
 - 1.3.1.8.2. Socionaturales
 - 1.3.1.9. Antrópicos; Ambiente hostil, zonas de conflicto
 - 1.3.2. Factores que amenazan la vida, la regla del tres
 - 1.3.2.1. La actitud de sobrevivir
 - 1.3.2.2. El aire
 - 1.3.2.3. El frío, la hipotermia
 - 1.3.2.4. El agua
 - 1.3.2.5. La alimentación
 - 1.3.3. Recursos para la vida
 - 1.3.3.1. Tangibles; recuperar, reutilizar, reciclar
 - 1.3.3.1.1. El PQ (Para Qué) de las cosas
 - 1.3.3.2. Intangibles, las personas
 - 2. Psicología de la supervivencia, roles
 - 2.1. Gestión del estrés, el miedo, el pánico y la soledad
 - 2.1.1. Fundamentos de la Inteligencia Emocional IE
 - 2.2. Roles que se dan en situaciones de supervivencia
 - 2.3. Designación de un líder y sus cometidos
 - 2.3.1. Misión del líder
 - 2.3.2. Sistema de designación de líder
 - 2.3.3. Tareas a encomendar por el líder
 - 2.3.4. Designación de responsables y mandos intermedios
 - 3. La inteligencia como herramienta
 - 3.1. Herramientas para desarrollar la capacidad de sobrevivir
 - 3.1.1. El razonamiento deductivo
 - 3.1.2. El razonamiento inductivo
 - 4. Anillos de Seguridad
 - 4.1. Anillo 1. Campamento base
 - 4.1.1. Primera tarea: desbroce y limpieza de la zona de vida
 - 4.1.2. Construcción del vivac refugio
 - 4.1.3. Construcción de sistema de fuego permanente y depósito de leña
reguardado de la lluvia
 - 4.1.4. Construcción de despensa elevada
 - 4.1.5. Construcción de letrinas
 - 4.1.6. Depósito de agua potable y sistemas de depuración
 - 4.1.7. Delimitación y posibles sistemas de alarma y o defensivos ante ataques de animales peligrosos
 - 4.1.8. Zona de talleres y trabajos varios
 - 4.2. Anillo 2. Búsqueda de recursos primarios
 - 4.2.1. Comunicación auditiva o visual
 - 4.2.2. Sistemas de alerta con humo y designación del protocolo
 - 4.2.3. Zona de madera, alimento y agua
 - 4.2.4. Protocolos de seguridad en la búsqueda de recursos

- 4.2.5. Ampliación del anillo 2 mediante la aplicación de protocolos de comunicación
- 4.2.6. Red de senderos y señales
- 4.3. Anillo 3. Exploración
 - 4.3.1. El riesgo de aislamiento
 - 4.3.2. Métodos de retorno
 - 4.3.3. Búsqueda de nuevos asentamientos y recursos
 - 4.3.4. Red de senderos y señales de largo recorrido
- 4.4. Anillo 4. Terreno externo al anillo 3
 - 4.4.1. Preparación de abandono del campamento base
 - 4.4.2. Reorganización del grupo que no se va

LEVEL II. SIWA ADVANCED

- 1. Las ciencias de la naturaleza
 - 1.1. Matemáticas de la naturaleza
 - 1.1.1. Cálculo de distancias
 - 1.1.2. Cálculo de alturas y anchuras
 - 1.2. Geología
 - 1.2.1. La utilidad de la geología
 - 1.2.2. Lectura e interpretación de mapas geológicos
 - 1.2.3. Tipo de rocas y sus características
 - 1.2.4. Rocas permeables e impermeables, hidrogeología básica
 - 1.2.5. Fenómenos kársticos
 - 1.3. Meteorología
 - 1.3.1. Tipos de fenómenos y características
 - 1.3.2. Previsión de fenómenos meteorológicos
 - 1.3.3. Peligros de la naturaleza
 - 1.3.3.1. Los rayos
 - 1.3.3.2. Las ventiscas
 - 1.3.3.3. Otros
 - 1.3.4. Cómo ubicar una tormenta y su trayectoria
 - 1.3.4.1. Técnicas de localización de personas mediante las tormentas
 - 1.4. La química de la naturaleza
 - 1.4.1. Obtención de productos químicos a partir de otros naturales; lejía, jabón, vinagre, azúcar, fermentos, alcohol, etc.
 - 1.4.2. Procesos químicos accesibles
 - 1.5. El estado físico de las personas
 - 1.5.1. La ficha técnica de capacidades; resistencia, fondo, fuerza, habilidades, resistencia en natación, jalonamiento, etc.
- 2. Progresión y desenvolvimiento en el medio
 - 2.1. Técnicas de avance
 - 2.1.1. Pantanos
 - 2.1.2. Manglares

- 2.1.3. Bosques espesos
- 2.1.4. Desiertos
- 2.1.5. Travesías de alta montaña
- 2.2. Técnicas de paso de obstáculos
 - 2.2.1. Las cuerdas y sus características
 - 2.2.2. Nudos
 - 2.2.3. Anclajes y triangulaciones
 - 2.2.4. Tirolinas
 - 2.2.5. Escalada
 - 2.2.5.1. En roca
 - 2.2.5.2. A árboles
 - 2.2.6. Vadeo de ríos
 - 2.2.7. Construcción de puentes
 - 2.2.7.1. Técnicas de progresión sobre cuerda horizontal
 - 2.2.7.2. Paso de mono
 - 2.2.7.3. Puente tailandés
 - 2.2.8. Construcción de balsas





Skill 2

Primeros Auxilios & Medicina Natural Primeros Auxilios, Medicina Natural & Medicina Táctica

conservando la salud para sobrevivir

LEVEL I. SIWA START

1. Medicina de Intervención, pautas de actuación
 - 1.1. Evaluación inicial del paciente
 - 1.1.1. Esquema de actuación
 - 1.1.2. Valoración primaria y secundaria
 - 1.2. Reanimación cardio pulmonar
 - 1.2.1. Causas de la Parada Cardiorespiratoria (PCR)
 - 1.2.2. RCP en adultos
 - 1.2.3. RCP en niños
 - 1.2.4. Obstrucción de la vía aérea en niños y lactantes
 - 1.3. Hemorragias y Shock
 - 1.3.1. Conceptos y clasificación
 - 1.3.2. Pautas de actuación ante hemorragias externas
 - 1.3.3. Pautas de actuación ante hemorragias exteriorizadas
 - 1.3.4. Pautas de actuación ante hemorragias internas
 - 1.3.5. El shock
 - 1.4. Heridas y contusiones
 - 1.4.1. Heridas
 - 1.4.2. Contusiones
 - 1.5. Quemaduras y congelaciones
 - 1.5.1. Quemaduras
 - 1.5.2. Congelaciones
 - 1.6. Traumatismos del aparato locomotor

- 1.6.1. Esguince
 - 1.6.2. Luxación
 - 1.6.3. Fractura
 - 1.6.4. Distensión muscular
 - 1.6.5. Traumatismos craneales y de la columna vertebral. El politraumatismo
 - 1.7. Otras situaciones de urgencia
 - 1.7.1. Lipotimia
 - 1.7.2. Ataque al corazón
 - 1.7.3. Crisis epiléptica
 - 1.7.4. Insolación
 - 1.7.5. Deshidratación
 - 1.7.6. Hipoglucemia
 - 1.7.7. Ataque de pánico
 - 1.7.8. Picaduras y mordeduras
 - 1.8. Urgencias en el embarazo
 - 1.9. El Botiquín
2. El kit de Supervivencia

LEVEL II. SIWA ADVANCED

- 1. Remedios naturales
 - 1.1. Procesos a realizar con las plantas
 - 1.1.1. Uso interno
 - 1.1.1.1. Infusión
 - 1.1.1.2. Decocción
 - 1.1.1.3. Cápsulas
 - 1.1.1.4. Polvos
 - 1.1.2. Uso externo
 - 1.1.2.1. Compresas
 - 1.1.2.2. Cataplasmas
 - 1.1.2.3. Lavados
 - 1.1.2.4. Pomadas
 - 1.1.2.5. Aceites
 - 1.2. Plantas medicinales
 - 1.2.1. Indicaciones terapéuticas y plantas
 - 1.2.2. Plantas medicinales por zonas
 - 1.3. Otros remedios naturales
 - 1.3.1. Remedios naturales
- 2. Señales de ayuda y socorro
 - 2.1. Señalización en supervivencia
 - 2.2. Señales aéreas
 - 2.3. Señales marítimas
 - 2.4. Códigos internacionales
 - 2.4.1. Código morse

- 2.4.2. Alfabeto internacional**
- 2.4.3. Otras**
- 3. Sistemas de rescate de fortuna**
 - 3.1. Traslado de heridos**
 - 3.1.1. Sin medios**
 - 3.1.2. Construcción de camillas de fortuna**
 - 3.1.2.1. Camilla de maderas**
 - 3.1.2.2. Camilla de cuerdas**
 - 3.1.2.3. Camilla con camisa o chaquetón**
 - 4. La “ficha técnica del superviviente”**
 - 4.1. Medidas antropométricas**
 - 4.2. Cálculo de sus capacidades, destrezas, habilidades, resistencia, fuerza**
 - 4.3. Cálculo del jalónamiento**
 - 4.4. Distancia de tiro efectiva**





Skill 3

Agua. Elemento Esencial para Sobrevivir Agua. Elemento Esencial para Sobrevivir. Procedimientos Tácticos el canal de la vida

LEVEL I. SIWA START

1. Introducción
 - 1.1. El agua y la supervivencia
 - 1.2. Sistemas de obtención de agua
 - 1.2.1. Agujero en el desnivel de un suelo para recoger agua cuando llueve
 - 1.2.2. Recoger agua de lluvia con el poncho o plástico de emergencias
 - 1.2.3. Recoger agua de rocío con un plástico tapando un agujero (destilador)
 - 1.2.4. Excavar en fuentes naturales húmedas o charcos, buscando las capas freáticas
 - 1.2.5. Dentro de cuevas y minas
 - 1.2.6. Realizar un pozo, a pocos metros de la orilla de la playa. El agua obtenida puede beberse a pequeños sorbos con nuestro tubo de supervivencia
 - 1.2.7. Hielo y nieve
 - 1.2.8. Trampa de agua para aprovechar los bruscos cambios de temperatura entre el día y la noche
 - 1.2.9. Recolector del agua desprendida por efecto de la evapotranspiración de las plantas
 - 1.2.10. Recolector de agua en la ribera de los ríos
 - 1.2.11. Plantas acumuladoras de agua
 - 1.3. Otros sistemas
2. Procedimientos con el agua
 - 2.1. Cómo distinguir entre contaminación bacteriológica o química

2.2. Filtrado

2.2.1. Por decantación

2.2.2. Mediante filtros

2.3. Purificación

2.3.1. De posible contaminación bacteriológica

2.3.1.1. Hervido

2.3.1.2. Mediante pastillas potabilizadoras

2.3.1.3. Mediante lejía

2.3.1.4. Con Iodo

2.3.1.5. Mediante la exposición a los UV del sol

2.3.2. De posible contaminación química

2.3.2.1. Filtro de carbón

LEVEL II. SIWA ADVANCED

1. Desalinización

1.1. Desalinización por capilaridad

1.2. Por condensación

2. Obtención de agua potable contenida en las plantas

3. El ciclo del agua

4. Localización de agua

4.1. El tipo de roca y sus características geológicas

4.1.1. Rocas permeables

4.1.2. Rocas impermeables

4.1.3. Conceptos de hidrogeología

4.2. Por indicios naturales



Skill 4

Fuego. Generando Luz & Calor para Sobrevivir

Fuego. Generando Luz & Calor para Sobrevivir. Procedimientos Tácticos

la energía más importante en la evolución humana

LEVEL I. SIWA START

1. Definición técnica
2. La escalabilidad del fuego
 - 2.1. Tipos de yesca y cómo producirlas
 - 2.2. La carbonización
3. Métodos de hacer fuego (1)
 - 3.1. Fuego por fricción
 - 3.2. Fuego mediante lentes
 - 3.3. Fuego mediante rodillo de algodón y ceniza
 - 3.4. Fuego mediante ferrocero
 - 3.5. Fuego con sílex y eslabón

LEVEL II. SIWA ADVANCED

1. Métodos de hacer fuego (2)
 - 1.1. Fuego eléctrico
 - 1.2. Fuego por percusión
 - 1.3. Fuego por reacciones químicas
 - 1.4. Fuego por compresión adiabática
2. Subproductos del fuego
 - 2.1. La ceniza y sus usos

- 2.1.1. Tratamiento del agua**
- 2.1.2. Método para hacer fuego por rodillo**
- 2.1.3. Desinfectante**
- 2.1.4. Obtención de jabón**
- 2.1.5. Otros usos**
- 2.2. El carbón**
 - 2.2.1. Métodos de carbonización**
 - 2.2.2. Usos y propiedades del carbón**
- 2.3. Fabricación de pólvora**
 - 2.3.1. Componentes de la pólvora**
 - 2.3.2. Obtención natural del nitrato potásico**
- 3. Tipos de hogueras**
 - 3.1. Fuegos para calentarse**
 - 3.2. Fuegos para cocinar**
 - 3.3. El fuego al revés**
- 4. Tipo de hornos y utilidad**
 - 4.1. Hornos para cocinar**
 - 4.2. Hornos para ahumar**
 - 4.3. Hornos para fundir metales**





Skill 5

Refugio. Construyendo la Vivienda Itinerante

Refugio. Construyendo la Vivienda Itinerante, Estructuras Defensivas y Fortificaciones

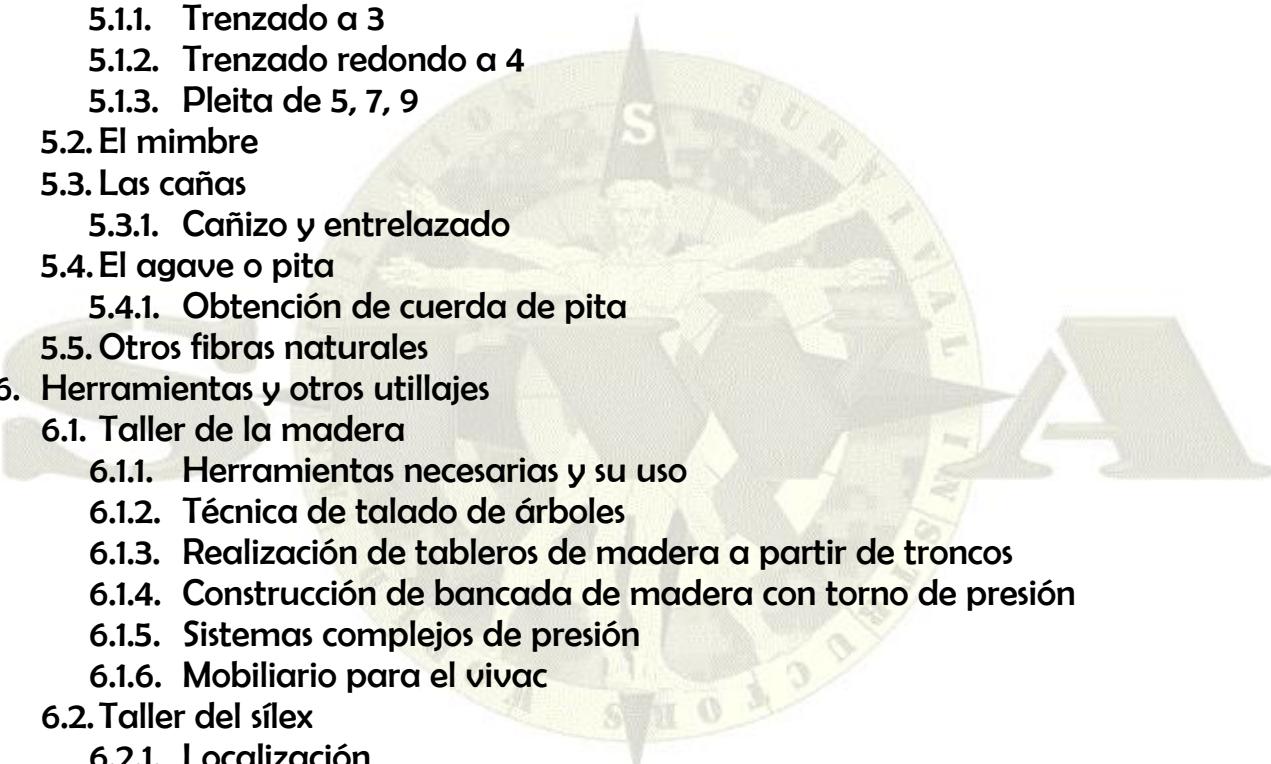
la protección y el refugio necesarios

LEVEL I. SIWA START

1. La manta térmica
2. Importancia del refugio
 - 2.1. Factores a tener en cuenta en su construcción
 - 2.2. Tipos según los ambientes
 - 2.3. Taller de nudos
3. Refugios construidos con vegetación
4. Refugios construidos con piedras
5. Refugios excavados
6. Refugios naturales; cuevas, abrigos y oquedades
7. Refugios con lona, basa o poncho

LEVEL II. SIWA ADVANCED

1. Los refugios elevados
2. Refugios construidos con adobe
 - 2.1. ¿Qué es el adobe?
 - 2.2. Estructura de los refugios con adobe

- 
3. Construcción de cabañas de madera
 - 3.1. Tipos de herramientas necesarias y técnicas de uso
 - 3.2. Trabajos con madera
 - 3.3. La estructura de una cabaña
 - 3.4. Encastres de madera
 - 3.5. Técnicas avanzadas de manejo de troncos pesados
 4. Cómo incorporar un sistema de calefacción al refugio
 - 4.1. Sistema simple mediante velas y candiles y recipiente cerámico
 - 4.2. Sistema soterrado en el suelo de salidas de la chimenea
 5. Taller de fibras, tejidos y cuerdas, etc.
 - 5.1. El esparto
 - 5.1.1. Trenzado a 3
 - 5.1.2. Trenzado redondo a 4
 - 5.1.3. Pleita de 5, 7, 9
 - 5.2. El mimbre
 - 5.3. Las cañas
 - 5.3.1. Cañizo y entrelazado
 - 5.4. El agave o pita
 - 5.4.1. Obtención de cuerda de pita
 - 5.5. Otros fibras naturales
 6. Herramientas y otros utillajes
 - 6.1. Taller de la madera
 - 6.1.1. Herramientas necesarias y su uso
 - 6.1.2. Técnica de talado de árboles
 - 6.1.3. Realización de tableros de madera a partir de troncos
 - 6.1.4. Construcción de bancada de madera con torno de presión
 - 6.1.5. Sistemas complejos de presión
 - 6.1.6. Mobiliario para el vivac
 - 6.2. Taller del sílex
 - 6.2.1. Localización
 - 6.2.2. Tallado de sílex
 - 6.2.3. Realización de puntas de flecha y lanzas, cuchillos, punzones, raederas y hachas
 - 6.3. Taller del cuero
 - 6.3.1. Desollado de animales
 - 6.3.2. Curtido de pieles
 - 6.3.3. Usos
 - 6.4. Taller de la cerámica
 - 6.4.1. Preparación del barro
 - 6.4.2. Cocido de cerámica al fuego
 - 6.4.3. Ajuar y utensilios
 - 6.5. Talla ósea
 - 6.5.1. Realización de pro formas
 - 6.5.2. Realización de puntas de flecha y lanzas, cuchillos, y punzones



Skill 6

Alimentación. Permaneciendo Saludable y Nutrido para Sobrevivir

Alimentación. Permaneciendo Saludable y Nutrido para Sobrevivir. Ocultación de Indicios

la energía de la vida

LEVEL I. SIWA START

1. Introducción
2. Alimentos vegetales
 - 2.1. Prueba de comestibilidad
 - 2.2. Plantas venenosas, tóxicas y psicotrópicas
3. Alimentos animales
 - 3.1. La Caza
 - 3.1.1. El rastreo
 - 3.1.2. Las trampas
 - 3.2. La Pesca
 - 3.2.1. Aparejos de pesca
 - 3.2.2. Trampas de pesca
 - 3.2.3. Pesca submarina

LEVEL II. SIWA ADVANCED

1. Conservación de los alimentos
 - 1.1. Métodos para conservar vegetales
 - 1.2. Métodos para conservar carnes o pescados

- 1.2.1. Secado o deshidratación
 - 1.2.2. Secado con humo
 - 1.2.3. Tipi de humo
 - 1.2.4. Salado
 - 1.2.5. Escabechedado
- 2. Tipos de hornos para cocinar
 - 3. La distancia de tiro efectiva
 - 3.1. Cálculo de la distancia con distintas armas y efectividad al 75%





Skill 7

Orientación por Cartografía, Posicionamiento, Astronomía e Indicios

Orientación por Cartografía, Posicionamiento, Astronomía e Indicios. Maniobra a dónde, por dónde, cómo y cuándo

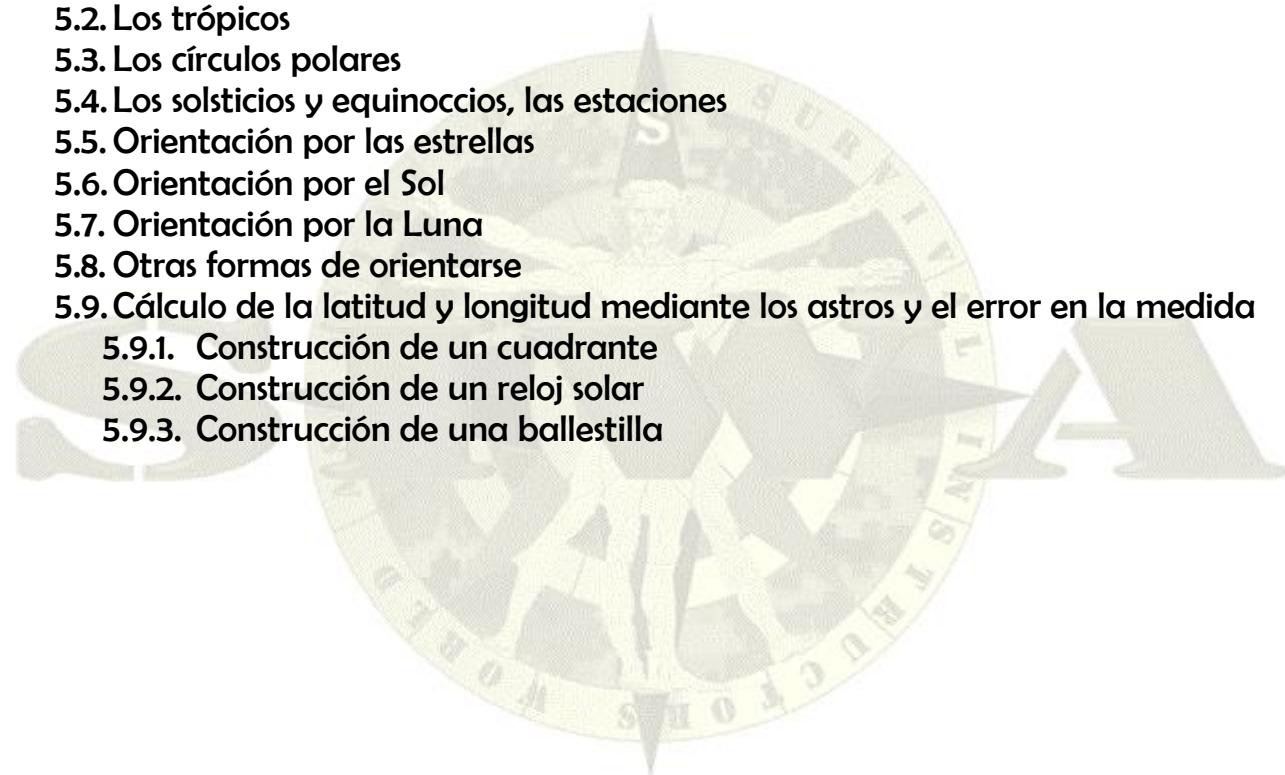
LEVEL I. SIWA START

1. Representación de la Tierra, proyecciones
 - 1.1. El Mapa
 - 1.2. La Escala y el Cálculo de distancias
 - 1.3. Coordenadas UTM
 - 1.4. Coordenadas Geográficas
 - 1.5. Las curvas de nivel
 - 1.6. La brújula
 - 1.7. Técnicas básicas para interpretar un mapa
 - 1.8. Orientación por indicios naturales
 - 1.9. Preparación de la ruta con el mapa, el itinerario topográfico
 - 1.10. Triangulaciones

LEVEL II. SIWA ADVANCED

1. Husos horarios

2. Cartas náuticas
 - 2.1. Batimetrías
 - 2.2. Mareas
3. Orientation by Cartography, Position Astronomy & Clues. Maneuver
 - 3.1. El sistema SIG (sistema de información geográfica) what3words
4. Sistemas de medida
 - 4.1. El sistema internacional SI
 - 4.2. El sistema y medidas anglosajón
 - 4.3. Otros sistemas
5. Astronomía de posición
 - 5.1. Nuestra ubicación en el planeta
 - 5.2. Los trópicos
 - 5.3. Los círculos polares
 - 5.4. Los solsticios y equinoccios, las estaciones
 - 5.5. Orientación por las estrellas
 - 5.6. Orientación por el Sol
 - 5.7. Orientación por la Luna
 - 5.8. Otras formas de orientarse
 - 5.9. Cálculo de la latitud y longitud mediante los astros y el error en la medida
 - 5.9.1. Construcción de un cuadrante
 - 5.9.2. Construcción de un reloj solar
 - 5.9.3. Construcción de una ballestilla





Skill 8

Defensa personal ciudadana Defensa personal ciudadana, Intervención Policial Operativa & Combate Cuerpo a Cuerpo Militar supervivencia frente al enemigo humano

LEVEL I. SIWA START

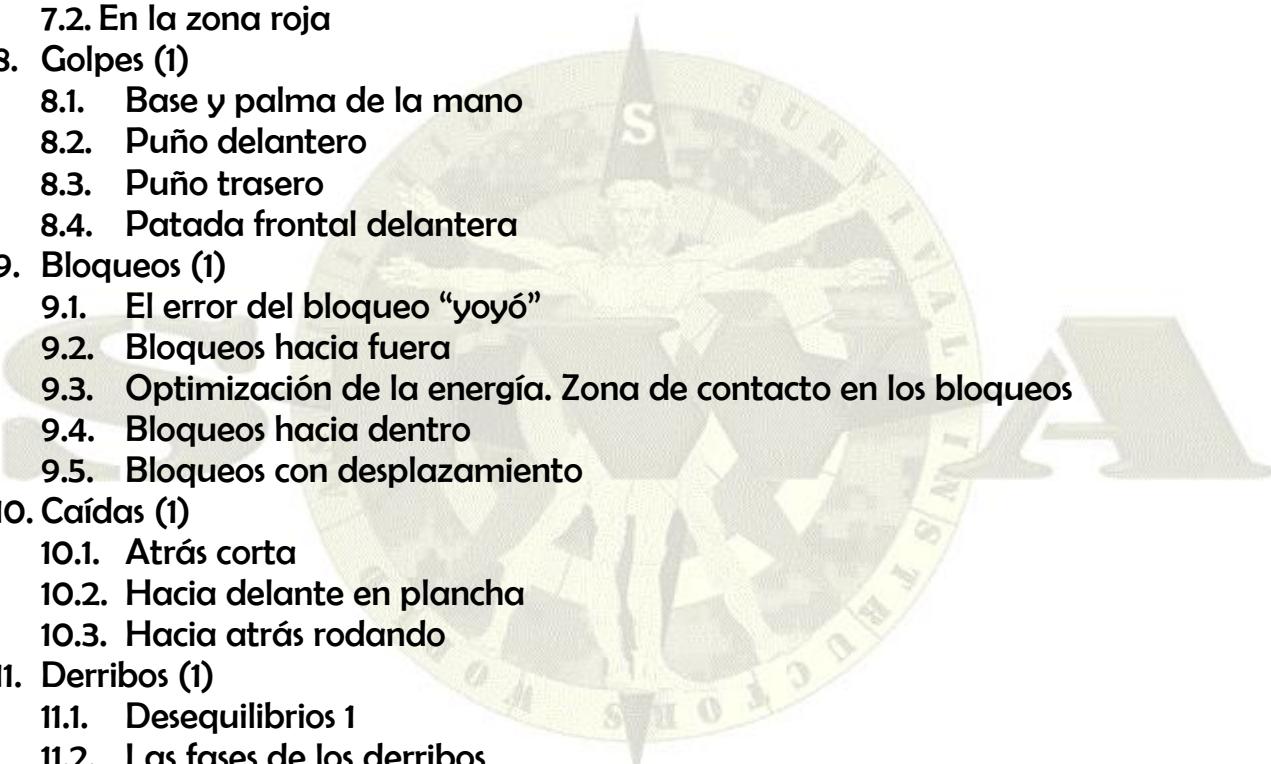
Contenidos comunes para Ciudadanos Civiles, Militares y Profesionales de Seguridad

CURSO A DISTANCIA I

1. Introducción
2. Deportes de Combate VS. Sistemas de Combate Profesional y Realista
3. Analizar la situación
4. Pirámide del empleo de la fuerza (1)
 - 4.1. Niveles de riesgo
5. Esquema de Combate PNF (Protección, Neutralización, Finalización)
6. Principios Tácticos del Enfrentamiento
7. Legítima Defensa
8. Normas de seguridad

CURSO PRESENCIAL I

1. Introducción
2. Breve repaso de los contenidos teóricos
3. Normas de seguridad
4. El objetivo primordial de la supervivencia
5. Zonas y distancias de combate

- 
- 5.1. Zona roja
 - 5.2. Zona verde
 - 5.3. Zona de contacto
 6. Guardias (1)
 - 6.1. De entrevista
 - 6.2. Disimuladas
 - 6.3. Defensivas
 - 6.4. De contacto
 - 6.5. Tácticas desde la guardia
 7. Desplazamientos (1)
 - 7.1. En la zona verde
 - 7.2. En la zona roja
 8. Golpes (1)
 - 8.1. Base y palma de la mano
 - 8.2. Puño delantero
 - 8.3. Puño trasero
 - 8.4. Patada frontal delantera
 9. Bloqueos (1)
 - 9.1. El error del bloqueo "yoyó"
 - 9.2. Bloqueos hacia fuera
 - 9.3. Optimización de la energía. Zona de contacto en los bloqueos
 - 9.4. Bloqueos hacia dentro
 - 9.5. Bloqueos con desplazamiento
 10. Caídas (1)
 - 10.1. Atrás corta
 - 10.2. Hacia delante en plancha
 - 10.3. Hacia atrás rodando
 11. Derribos (1)
 - 11.1. Desequilibrios 1
 - 11.2. Las fases de los derribos
 - 11.3. Toma de contacto
 - 11.4. Derribos hacia atrás de brazos
 12. Luxaciones (1)
 - 12.1. De dedos
 - 12.2. De muñeca
 13. Procedimientos (1)
 - 13.1. Defensas contra agarres de muñecas
 - 13.2. Defensas contra agarres de cuello
 - 13.3. Elementos de fortuna
 - Llaves y objetos pequeños
 - Objetos largos
 - Objetos voluminosos o pesados
 - 13.4. Acciones encubiertas
 - El secreto y la sorpresa como elementos tácticos

El engaño durante el enfrentamiento
Casos prácticos

LEVEL II. SIWA ADVANCED

Citizen Self Defense

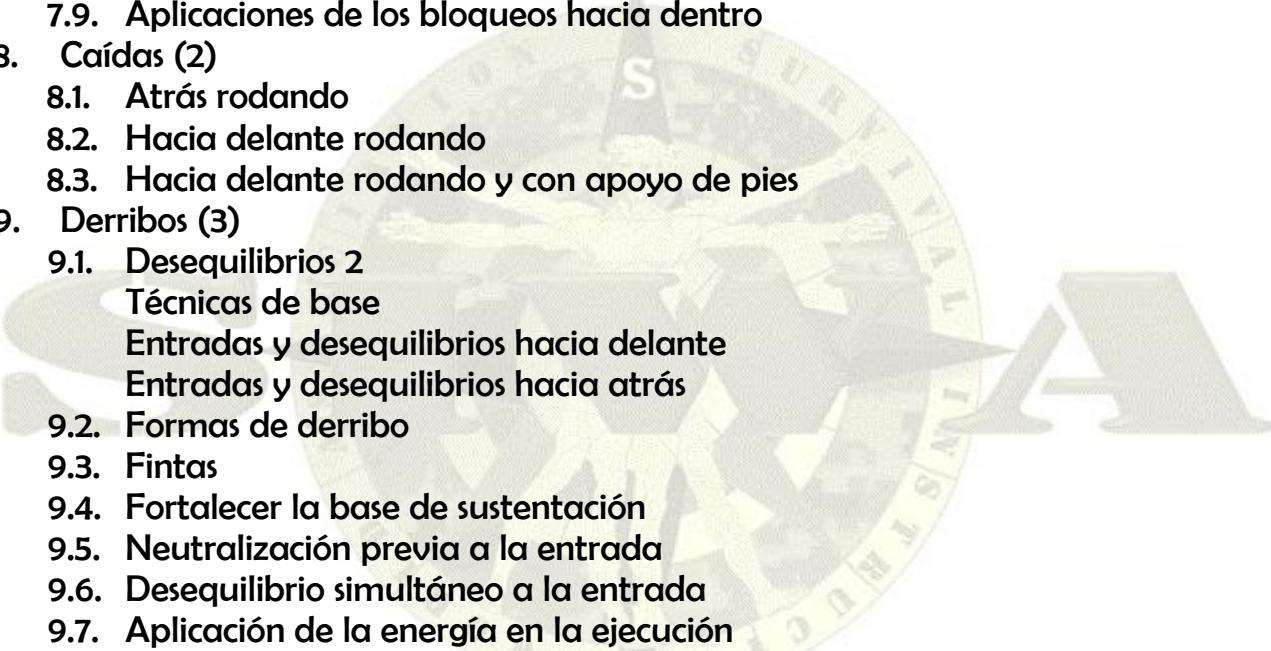
Contenidos para Ciudadanos Civiles

CURSO A DISTANCIA II

1. Introducción
2. Pirámide del empleo de la fuerza (2)
 - 2.1. Procedimientos de empleo de la fuerza
3. El estrés y sus efectos
4. Control emocional
5. Los objetivos terminales del enfrentamiento
6. Armas naturales
 - 6.1. Principales
 - 6.2. Secundarias
7. Puntos y zonas vitales
 - 7.1. Zonas de intervención letal
 - 7.2. Zonas de intervención no letal
8. Golpes (2)
 - 8.1. Normas de seguridad durante los entrenamientos de golpeo
9. Derribos (2)
 - 9.1. Las fases de los derribos
 - 9.2. Toma de contacto
 - 9.3. Direcciones horarias

CURSO PRESENCIAL II

1. Introducción
2. Breve repaso de los contenidos teóricos
3. Normas de seguridad
4. Guardias (2)
 - 4.1. Ante amenazas de armas de fuego
5. Desplazamientos (2)
 - 5.1. En la zona roja
6. Golpes (3)
 - 6.1. El error de “armar” el golpe
 - 6.2. Golpes de codo
 - 6.3. El efecto látigo
 - 6.4. Puño de revés
 - 6.5. Los golpes en desplazamiento
 - 6.6. Ganchos
 - 6.7. La potencia. Impulsar con las caderas
 - 6.8. Patada frontal trasera

- 
- 6.9. Patada lateral delantera
 - 6.10. Aplicaciones en las zonas de combate
 - 6.11. Patada circular delantera
 - 7. Bloqueos (2)
 - 7.1. El ahorro de energía
 - 7.2. Bloqueos altos y bajos
 - 7.3. Provocar el ataque al adversario teniendo previsto el bloqueo
 - 7.4. Bloqueos con brazos en L
 - 7.5. Bloqueos en oposición
 - 7.6. Bloqueos con las piernas
 - 7.7. Amortiguar y desviar
 - 7.8. Reacción natural en la distancia de contacto
 - 7.9. Aplicaciones de los bloqueos hacia dentro
 - 8. Caídas (2)
 - 8.1. Atrás rodando
 - 8.2. Hacia delante rodando
 - 8.3. Hacia delante rodando y con apoyo de pies
 - 9. Derribos (3)
 - 9.1. Desequilibrios 2
 - Técnicas de base
 - Entradas y desequilibrios hacia delante
 - Entradas y desequilibrios hacia atrás
 - 9.2. Formas de derribo
 - 9.3. Fintas
 - 9.4. Fortalecer la base de sustentación
 - 9.5. Neutralización previa a la entrada
 - 9.6. Desequilibrio simultáneo a la entrada
 - 9.7. Aplicación de la energía en la ejecución
 - 9.8. Derribos hacia delante de cadera y espalda
 - 9.9. Derribos hacia delante de pierna
 - 9.10. Derribos hacia atrás de pierna
 - 10. Combate en suelo (1)
 - 10.1. Posiciones de control
 - 10.2. Guardias ofensivas en suelo
 - 10.3. Guardias defensivas en suelo
 - 10.4. Cambios de guardia e incorporaciones
 - 10.5. Volteos por brazo estirado
 - 11. Luxaciones (2)
 - 11.1. De codo
 - 11.2. De hombro en L
 - 12. Procedimientos (2)
 - 12.1. Soltar agarres de ropa
 - 12.2. Soltar agarres de cuerpo
 - 12.3. Resistencias pasivas

- 12.4. Cuerdas y elementos similares. Ataduras de control
- 12.5. Incorporaciones y traslados

LEVEL II. SIWA ADVANCED

Military Close Quarter Combat and Non Lethal Intervention Operational Police Intervention

Contenidos exclusivos para Militares, Profesionales de Seguridad y veteranos

Además de los contenidos para Ciudadanos Civiles, en este Level II los profesionales y veteranos que se acrediten en SIWA deberán superar también el siguiente programa:

CURSO A DISTANCIA II. Ampliación para profesionales

- 1. Entrenamiento con fusil (1)
 - 1.1. Denominaciones del fusil
 - 1.2. Normas de seguridad
- 2. Zonas de ataque con fusil
 - 2.1. Partes del arma para atacar y defenderse
 - 2.2. Zonas del adversario sobre las que atacar
- 3. Guardias preventivas
 - 3.1. Elementos técnico-tácticos
 - 3.2. Sector de vigilancia
- 4. Formas de colgar el fusil
- 5. Colgar el fusil sin correa
- 6. Medios de control y arresto (1)

CURSO PRESENCIAL II. Ampliación para profesionales

- 1. Entrenamiento con fusil (2)
 - 3.1. Zonas de ataque con fusil
 - 3.2. Guardias preventivas
 - 3.3. Guardias de combate
- 2. Repuestas ante aproximaciones hostiles
- 3. Tiro con la correa
- 4. Técnicas de base
 - 4.1. Guardias preventivas
 - 4.2. Guardias disuasorias de conflicto
 - 4.3. Transición de fusil a pistola
- 5. Guardias de combate
- 6. Medios de control y arresto (2)
 - 6.1. Manejo de la llave

- 6.2. Armar el grillete**
- 6.3. Empuñamiento del grillete**
- 6.4. Formas de engrilletamiento**
- 6.5. Utilizando el cinturón del detenido**
- 6.6. Usando dos grilletes**
- 6.7. Resumen de las 30 modalidades de engrilletamiento**
- 6.8. Forma de transporte del lazo en el cinturón**





Skill 9

Supervivencia Acuática

Supervivencia Acuática, Salvamento & Rescate Marítimo

adaptación a todo medio acuático

LEVEL I. SIWA START

1. Supervivencia en medio acuático
2. Medio acuático
3. Evaluación medioambiental
4. Reconocimiento de nuestras capacidades
5. Técnicas de natación en supervivencia
6. Técnicas de flotabilidad en supervivencia
7. Técnicas de apnea básicas
8. Técnicas básicas de zafado
9. Técnicas básicas de entrada al agua
10. Comportamiento de naufragos en el agua

LEVEL II. SIWA ADVANCED

1. Evaluación medioambiental específica
2. Aplicación de nuestras capacidades
3. Técnica avanzada de natación de supervivencia
4. Técnica avanzada de flotabilidad en supervivencia
5. Técnica avanzada de apnea

6. Técnica avanzada de zafados
7. Técnica avanzada de entrada al agua
8. Técnicas avanzadas de salida del agua
9. Ejercicio avanzado en situación de naufragio



La Supervivencia es el arte de mantenernos con vida y por lo tanto debemos de prever los elementos que la preservan y minimizar las situaciones o eventos que la ponen en riesgo.

En este Programa se muestran los contenidos que SIWA incluye en su estructura formativa, desarrollada en los 9 skills o habilidades de supervivencia:

1. Asunción de Roles, Anillos de Seguridad, Disciplina Operativa & Liderazgo
2. Primeros Auxilios de Emergencia, Medicina Natural & Medicina Táctica
3. Agua. Elemento Esencial para Sobrevivir. Procedimientos Tácticos
4. Fuego. Generando Luz & Calor para Sobrevivir. Procedimientos Tácticos
5. Refugio. Construyendo Viviendas Itinerantes, Estructuras Defensivas y Fortificaciones
6. Alimentación. Permaneciendo Saludable y Nutrido para Sobrevivir. Ocultación de indicios
7. Orientación por Cartografía, Astronomía de Posición e Indicios. Maniobra
8. Defensa Personal Ciudadana, Intervención Policial Operativa & Combate Cuerpo a Cuerpo Militar
9. Supervivencia Acuática, Salvamento & Rescate Marítimo



Documento de libre difusión, mientras no se modifiquen sus contenidos

www.siwasurvival.com