



CURSO DE SUPERVIVENCIA, BUSQUEDA Y SALVAMENTO EN ZONAS AGRESTES

A. PRESENTACIÓN

SIWA (Survival Instructors World Association) institución constituida por especialistas en Supervivencia técnico&táctica agreste y urbana en los ámbitos del montañismo, escalada, canyoning, espeleología, atención prehospitalaria, medicina táctica, rescate agreste, vertical, espacios confinados, acuático, subacuático, estructuras colapsadas, cinológico, espeleo-socorro, operaciones con helicópteros, trabajos verticales y en alturas, con años de experiencia en el sector público y privado.

Tiene como preceptos fundamental en este Curso la formación técnica, con la finalidad de disminuir los riesgos en el desarrollo de actividades de aventura de las personas que inmiscuidas en el medio vertical y agreste ya sea por su afición turística, deportiva, laboral o profesional. Este Cuerpo nace con la finalidad de proporcionar conocimientos andragógicos en el ambiente profesional o deportivo, a todos los entes que buscan el éxito y el desarrollo profesional, de la mano de personal con experiencia.

B. INTRODUCCIÓN

La base de todo superviviente, socorrista o practicante es mantenerse a cada momento en entrenamiento y estar preparado para asistir a una emergencia, las actividades que implican riesgo como escalada en montaña, canopy, trails de aventura, etc. en muchos de los casos, estas actividades han producido algún tipo de accidente, debiendo afrontar las mismas con técnicas de rescate y salvamento cuerdas.

Por esta razón se hace necesario la capacitación y formación específica en el área de la supervivencia y el rescate y salvamento con cuerdas, debiendo ser este un tema a poner especial atención, principalmente por las múltiples prácticas inseguras que se realizan en muchos grupos de aficionados y profesionales o voluntarios que atienden a emergencias

El presente plan de temario es adaptable a las condiciones que exige la orografía accidentada de su país, revisado permanentemente por SIWA de acuerdo con exigentes protocolos y estándares de calidad.

- Técnicas de escuela europea vs técnicas de escuela americana
- Estándares y recomendaciones internacionales
- Nivel de capacitación exigida para un grupo de rescate
- Equipamiento disponible

- Realidad del rescate y salvamento con cuerdas
- Experiencia como deporte, rescate e instrucción

C. METODOLOGÍA

El curso utiliza el Aprendizaje Experiencial como una poderosa metodología orientada a la formación y transformación de las personas desde su propia individualidad, sus competencias, su liderazgo, capacidad de toma de decisiones en situaciones emergentes lejos de la zona urbana. Una metodología teórico-práctica, donde se recrean escenarios y situaciones de riesgo simulado, Así como desde el punto de vista sinérgico y sistémico en la interrelación con otros individuos, en la convivencia armónica, en la comunicación efectiva, en la conformación de equipos de trabajo de alto rendimiento, así como el fortalecimiento de sus valores y de su propia cultura, que permita un aprendizaje significativo a través de la socialización de la experiencia y la guía de un Facilitador del proceso.

Las actividades que se estructuren y ejecuten deberán llevar a los participantes a una adecuada reflexión e interiorización de lo vivido para que a través del procesamiento adquirido, logren permanecer tranquilos durante una emergencia porque sabrán manejar una situación de emergencia, tomar decisiones y adoptar los pasos adecuados para solventar y realizar técnicas adecuadas de supervivencia, búsqueda y salvamento en zonas agrestes.

De la mano de nuestros instructores, le ofrecemos un programa práctico y retador, exigente y divertido, maravilloso y comprometedor con usted y con sus competencias. Participe en este maravilloso proceso para adquirir conocimientos y desarrollar competencias, a través de la metodología de Simulación, prepárese, y marque una verdadera posibilidad de ser el eslabón más importante en la cadena de supervivencia para salvar vidas, reducir el sufrimiento, evitar el agravamiento de lesiones, mejorar la condición de un paciente en su tratamiento, hacer la diferencia entre la vida y la muerte de cualquier persona que sea parte de su equipo de aventura, amigos, clientes.

D. AVALES DEL CURSO

Curso de BUSQUEDA Y SALVAMENTO EN ZONAS AGRESTES tiene los avales y patrocinio institucional de:

Survival Instructors World Association (SIWA)

Esta institución tienen por finalidad proporcionar una orientación pedagógica/andragógica, sistemática a todos los entes que buscan el desarrollo profesional, enriquecer sus conocimientos y alimentarse de experiencias inolvidables.

E. HORAS ACADÉMICAS

50 horas (teóricas y prácticas)

F. PROGRAMA

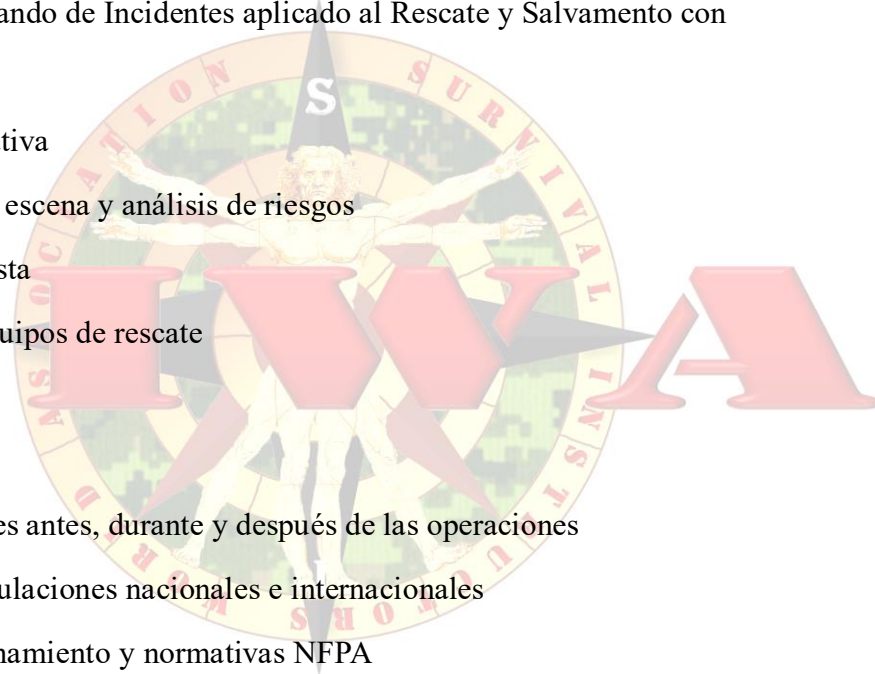
Día 1

1. INTRODUCCIÓN

1. Hora de inicio: 09:00 am
2. Hora de finalización: 16:00 pm
- 1) Presentación del curso
- 2) Metodología de trabajo y evaluación del curso
- 3) Medidas de seguridad dentro del curso

2. ÁREA TEÓRICO – TÉCNICA

- 1) Definiciones Básicas
- 2) Sistema de Comando de Incidentes aplicado al Rescate y Salvamento con Cuerdas
- 3) Seguridad Operativa
 - a) Evaluación de la escena y análisis de riesgos
 - b) Perfil del rescatista
 - c) Formación de equipos de rescate
 - d) Autoevaluación
 - e) Casos de estudio
- 4) Recomendaciones antes, durante y después de las operaciones
- 5) Estándares y regulaciones nacionales e internacionales
 - a) Niveles de entrenamiento y normativas NFPA
 - b) Recomendaciones UIAA
 - c) Estándares europeos
 - d) Norma Técnica Colombiana de trabajos en altura
 - e) Normas aplicables al ámbito deportivo en Colombia
- 6) Ámbitos de trabajo y diferencias
 - a) Deportivo
 - b) Táctico
 - c) Científico
 - d) Industrial



e) Rescate Técnico

7) Equipamiento

a) Casco

b) Arnés

c) Mosquetones

d) Cuerdas

e) Cordinos

f) Cabo de Anclaje

g) Deslizadores

h) Dispositivos de Regulación de Cuerdas (Anticaídas, Ascendedores, Descendedores)

i) Bloqueadores

j) Poleas

k) Placas de distribución

l) Chapas de anclajes

m) Protectores de Cuerda

n) Accesorios

o) Mochilas

p) Nueva tecnología en equipamiento

q) Ejercicios prácticos

8) Inventarios e Inspección de EPP

9) Factor de caída y fuerza de choque

10) Síndrome del arnés

11) PATRONES DE BUSQUEDA EN ZONAS REMOTAS

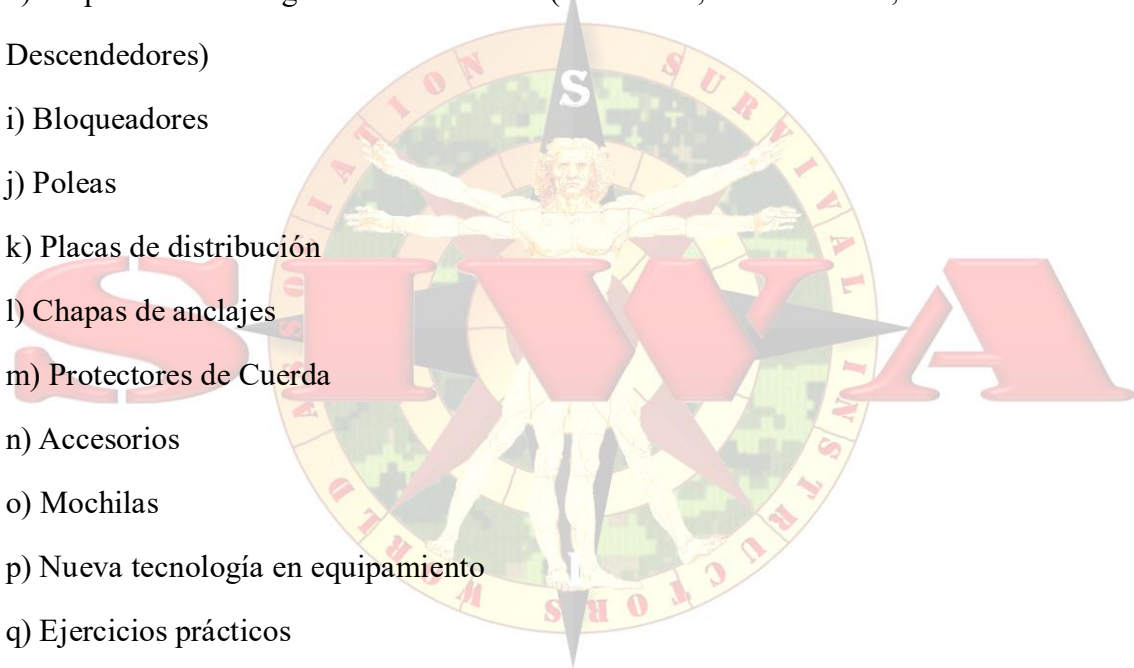
12) PRINCIPIOS DE ATENCION Y RESCATE EN ZONAS AGRESTES

13) NAVEGACION TERRESTRE FUNDAMENTOS BASICOS

Día 2

Hora de inicio: 08:00 am

Hora de finalización: 16:00 pm



3. ÁREA PRÁCTICA

1) Evaluación

2) Nudos

a) Terminología

b) Características y resistencia

c) Nudos Básicos

- Simple

- Pescador

- Ocho

- Nueve

d) Nudos para Anclaje

- Ocho doble con una gaza

- Ocho doble con dos gazas

- Ocho doble con tres gazas

- Ocho doble con una gaza tejido

- Ocho doble con dos gazas tejido

- Ocho doble con una gaza por chicote

- Nueve doble con una gaza

- Pescador con una gaza

e) Nudos para Unión de Cuerdas

- Ocho doble por chicote para unión de cuerdas

- Pescador doble

f) Nudos Autobloqueantes

- Prusik

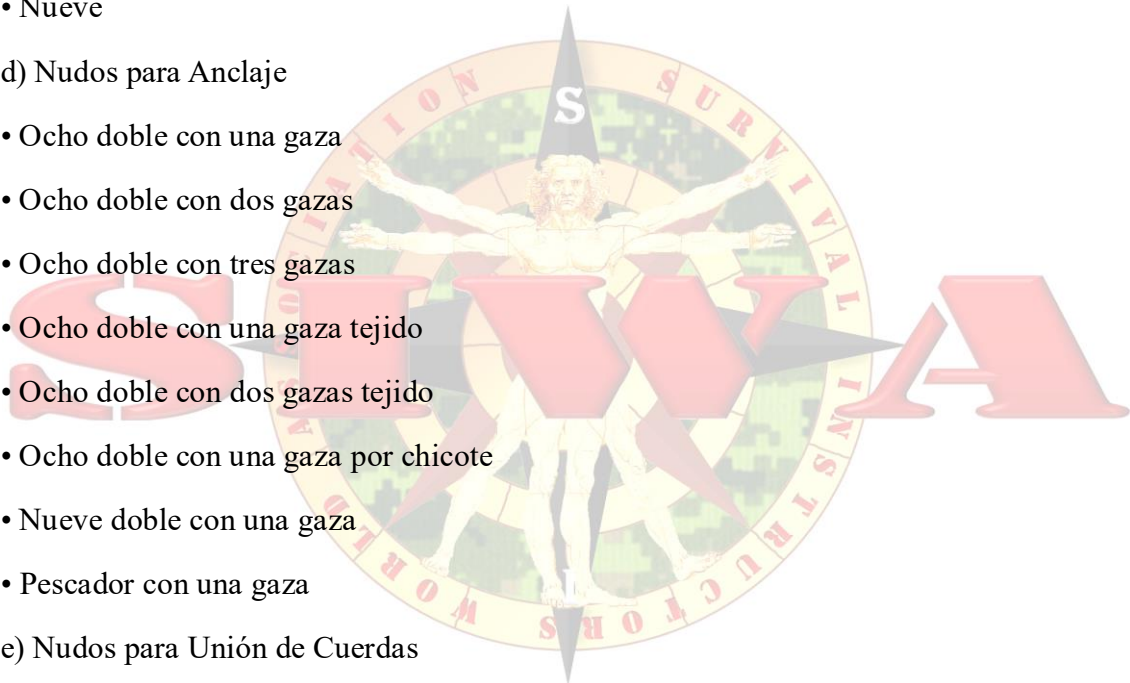
- Machard

- Valdostano

- Purcell Prusik

g) Nudos para Aseguramiento y Funciones Especiales

- Ocho en Línea



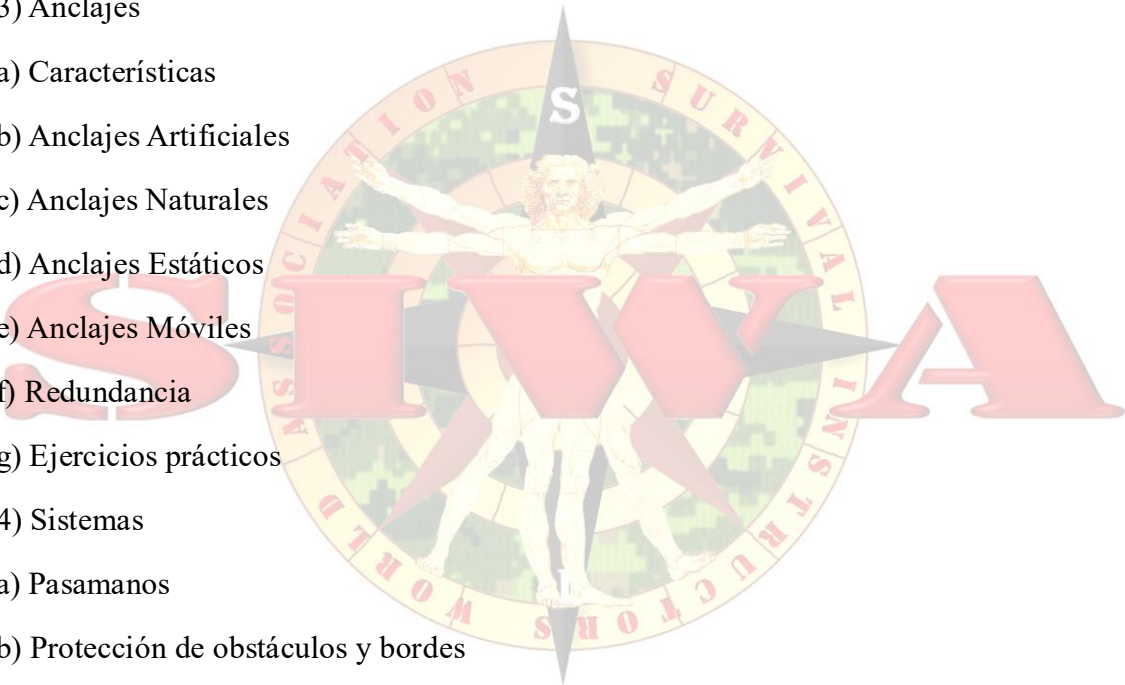
- Ballestrinque
 - Alondra
 - As de Guía
 - Llave de bloqueo
 - Tejedor
 - Margarita
- h) Recomendaciones internacionales
- i) Métodos para plegar y arrojar cuerdas
- j) Ejercicios prácticos
- 3) Anclajes
- a) Características
 - b) Anclajes Artificiales
 - c) Anclajes Naturales
 - d) Anclajes Estáticos
 - e) Anclajes Móviles
 - f) Redundancia
 - g) Ejercicios prácticos
- 4) Sistemas
- a) Pasamanos
 - b) Protección de obstáculos y bordes
 - c) Montaje de sistemas fijos
 - d) Montaje de sistemas dinámicos
 - e) Belay
- 5) Progresión Horizontal por cuerdas
- 6) Navegación terrestre, fundamentos básicos

Día 3

Hora de inicio: 08:00 am

Hora de finalización: 16:00 pm

3. ÁREA PRÁCTICA



- 1) Evaluación
- 2) Descenso controlado de Peso
- 3) Descenso Vertical por cuerdas (Rappel)
 - a) Utilización de deslizadores
 - b) Técnicas de acceso por cuerdas
 - c) Bloqueos a medialínea
 - d) Paso de nudos
- 4) Ascenso vertical por cuerdas
 - a) Técnica con cordinos
 - b) Técnicas deportivas
 - c) Técnicas de acceso por cuerdas
 - d) Paso de nudos
- 5) Sistemas de Polipastos
 - a) Simples
 - b) Compuestos
- 6) Sistemas de descenso y recuperación con pacientes consientes
 - a) Ejercicios
 - b) Estudio de casos
- 7) Navegación terrestre, fundamentos básicos

Día 4

Hora de inicio: 08:00 am

Hora de finalización: 16:00 pm

3. ÁREA PRÁCTICA

- 1) Evaluación
- 2) Canastillas de Rescate
 - a) Empaquetamiento y aseguramiento
 - b) Descenso y ascenso con canastillas en posición horizontal
 - c) Descenso y ascenso con canastillas en posición vertical
- 3) Sistemas de Equilibrado de canastilla

- 4) Sistemas de tirolinas
- 5) Camillas de fortuna
- 6) Navegación terrestre fundamentos básicos

DIA 5

Hora de inicio: 08:00 am

Hora de finalización: 16:00 pm

1. SUPERVIVENCIA ÁREA TEÓRICO – TÉCNICA Hay varios factores que harán peligrar la vida, como son la hipotermia, la falta de agua, la inanición, el pánico, el ambiente hostil, el propio accidente o catástrofe, etc. Uno de ellos o la combinación de varios hará peligrar nuestra existencia y la de las personas que nos acompañan, y para evitarlo hay que:

- Tomar consciencia de la situación y valorar los riesgos que nos afectan de manera inmediata.
- Tomar decisiones para paliar la situación, proveernos y gestionar los recursos.
- Actuar hasta la resolución de la situación (llegada de ayuda externa, remediarla por nuestros propios medios, etc.).

1 - Skill 1. Gestión y logística de la emergencia

- a) Asunción de Roles,
- b) Anillos de Seguridad
- c) Disciplina Operativa y Liderazgo

2 - Skill 2. Primeros Auxilios & Stop the Bled

- a) Medicina Natural
- b) Medicina Táctica

3 - Skill 3. Agua.

- a) Procedimientos técnicos de potabilización

4- Skill 4. Fuego. Generando Luz & Calor para Sobrevivir.

- a) Procedimientos
- b) Tipos de hoguera (selección táctica)

5 - Skill 5. Refugio.

- a) Ubicación estratégica
- b) Construyendo el vivac Itinerante
- c) Estructuras defensivas y fortificaciones del campamento estacionario frente a climas y ecosistemas extremos.

DIA 6

Hora de inicio: 08:00 am

Hora de finalización: 16:00 pm

2. SUPERVIVENCIA ÁREA TEÓRICO – TÉCNICA

6 - Skill 6. Alimentación. Permaneciendo Saludable y Nutrido para Sobrevivir.
Ocultación de Indicios.

- a) Racionamiento
- b) Trampeo básico & Pesca de circunstancia
- c) Prueba universal de comestibilidad

Skill 7. Orientación

- a) Orientación de circunstancia,
- b) Posicionamiento
- c) Astronomía por estima e Indicios.
- d) Progresión y Maniobra

8 - Skill 8. Supervivencia Acuática,

- a) Salvamento & Rescate (Nadador de rescate).
- b) Zambullidas
- c) Sumersión
- d) Natación defensiva
- e) Técnicas de apnea

Día 7

Hora de inicio: 05:00 am

Hora de finalización: 16:00 pm

3. EVALUACIONES FINALES

- 1) Ejercicios prácticos individuales
- 2) Ejercicios prácticos en formación de grupo

EQUIPO NECESARIO PARA LA REALIZACION DEL CURSO

1. 2 Canastillas de rescate
2. 2 Canastillas tipo SKED
3. 1 Muñeco para practicas
4. 2 Férula espinal larga completa
5. 2 Collarín cervical
6. 10 Cintas tubulares de varias longitudes, mayores a 3 m
7. 10 Cintas cocidas de 1,5 m
8. 20 Mosquetones de acero
9. 30 Mosquetones de aluminio
10. 10 Poleas simples
11. 8 Poleas tándem
12. 4 Descendedores tipo Ocho de Rescate
13. 6 Descendedores autobloqueantes tipo Rig, Stop, ID, Sparrow, D4, etc.
14. 6 Bloqueadores de puño tipo Jumar
15. 4 Bloqueadores de cuerda tipo Gibbs, Rescucender
16. 6 Placas de distribución de anclaje
17. 6 Cascos de rescate + cascos varios para exposición
18. 6 Arnés Integrales de Rescate + arnés varios para exposición
19. 6 cabos de anclaje tipo cinta espelegyca
20. 10 cordinos de 3 m x 7 mm
21. 6 Cuerdas dinámicas de 50 m o + x 10 mm
22. 8 Cuerdas semiestáticas de 50 metros o + x 11 mm
23. 8 Cuerdas semiestáticas de varias longitudes (10 – 30) metros
24. 8 Protectores de cuerdas
25. Bolsos o mochilas para transportar equipos
26. 1 rollo de cinta de emergencia
27. Material de oficina (carpeta, cuaderno, esferos, lápices, marcadores).

Equipo de protección individual a solicitar a cada participante

1. Vestimenta adecuada

2. Botas o calzado adecuado
3. Arnés integral y de escalada
4. Casco
5. Guantes
6. 6 mosquetones
7. 1 Polea simple
8. 2 cordinos de 2 m x 7 mm
9. 2 cordinos de 3 m x 7 mm
10. 1 Jumar/Ascención + pedal
11. 1 Cinta cocida
12. 1 Cinta espelegyca / 3 m de cuerda dinámica para cabo de anclaje
13. 1 Ocho de rescate
14. 1 Descendedor autobloqueante
15. 1 Silbato
16. 1 Gafas de protección
17. 1 Botiquín personal
18. 1 Libreta pequeña de apuntes y esfero
19. 1 Camelback o botella para hidratación
20. Slepping bag

Personal necesario para la realización del curso

- 1 Instructor por cada 8 participantes
- 1 personal de apoyo
- 1 logísticos
- 1 personas para fotografías y video

G. LUGAR DE LA CAPACITACIÓN

a. El lugar donde se realizará la capacitación es:

1. Fase Agreste baja y media montaña: -----

instalaciones del CENTRO DE ENTRENAMIENTO -----

2. Fase rescate en: -----

b. Previa coordinación con las instituciones el staff de instructores con material y equipo se pueden movilizar a cualquier parte del país u otros países que requiera uno de los cursos que nuestras organizaciones ofertan tomando en consideración que deben poseer locaciones de acuerdo con el programa del curso

c. Previa coordinación con la institución se puede realizar el curso en una zona agreste a elegir, -----, o alguna reserva faunística y realizar modalidad campamento costos de traslado, camping y alimentación corren a cargo de la institución que solicite la capacitación.

d. Las instalaciones en ----- cuentan con todos los servicios básicos para su comodidad durante los días de su capacitación

e. Las instalaciones brindan servicio de alojamiento para camping (opcional) y alimentación gastos cubre el costo de la capacitación

f. Las personas que desean salir a hospedarse fuera del lugar de la capacitación tienen la facilidad de hacerlo en la ciudad de, -----a ----- minutos del sector de la capacitación

g. Traslado a los lugares y locaciones de las fases aplicativas corren a cargo de los participantes previa coordinación con el staff de instructores

h. El primer día de inauguración del curso el día --- de mayo del 2026 todo el personal se concentrará en ----- a las -----horas a fin de trasladarnos al sector de la capacitación

El costo del curso incluye:

- Capacitación
- Avales
- Doble Certificado de aprobación del curso
- Parche y Jokey del curso
- Cofee break
- Almuerzo por 5 días
- Buffing
- Área de Vivac para camping (opcional)
- Equipo individual y colectivo para el entrenamiento

CONTACTOS (Información Técnica del curso)

- Información técnica en supervivencia, SIWA: Jose Manuel Solana Bellver
- Información técnica en rescate y progresión con cuerdas, CEFOCAM: Rafael Berdugo Aarón

Att. JM Solana

SIWA CEO

