



WILDERNESS FIRST COURSE

MODULO I

Fundamentos y Gestión de Escena

- Introducción a la medicina en zonas remotas: Diferencias entre medicina urbana y agreste; la regla de las 3 "E" (Entorno, Equipo, Entrenamiento).
- Aspectos legales y ética: Consentimiento implícito, abandono, el deber de actuar y el alcance de la práctica fuera de la red hospitalaria.
- Riesgos y gestión de la escena: Evaluación de peligros (clima, terreno, fauna), seguridad del rescatista y el triángulo de evaluación de la escena.

MODULO II

Evaluación y Soporte Vital Extendido

- Anatomía y fisiología avanzada: Repaso sistémico aplicado al diagnóstico de campo.
- Evaluación avanzada del paciente (SOC/SOAP): Examen físico detallado, historial SAMPLE y toma de signos vitales en condiciones difíciles.
- RCP y Soporte Vital: Uso de DEA en campo, manejo de oxígeno y protocolos de finalización de RCP en zonas remotas.

- Manejo de vía aérea: Asfixia y dispositivos avanzados adaptados al kit de expedición.

MODULO III

Trauma y Control de Hemorragias

- Hemorragias críticas: Protocolo Stop The Bleed, uso táctico de torniquetes y agentes hemostáticos.
- Manejo de heridas: Limpieza por irrigación a presión, desbridamiento básico, cierre de heridas (Steri-Strips/pegamento) y control de infecciones a largo plazo.
- Quemaduras: Clasificación, hidratación del paciente quemado y vendajes oclusivos.

- MODULO IV

Medicina Ortopédica y Evacuación

- Lesiones osteomusculares: Diferenciación entre fracturas, esguinces y luxaciones. Reducción de luxaciones en campo (hombro, dedos, rótula).
- Inmovilización: Férulas comerciales (SAM Splint) vs. inmovilización improvisada (mochilas, bastones).
- Tracción y columna: Manejo de fracturas de fémur y protocolos de aclaramiento de columna cervical en sitios remotos.
- Transporte: Técnicas de levantamiento, camillas improvisadas y auto extracción.

MODULO V

Medicina Interna y Emergencias Médicas

- Alteraciones de consciencia: Shock (hipovolémico, anafiláctico, neurogénico), desmayos y manejo del paciente inconsciente.
- Condiciones crónicas y agudas: Diabetes (hipo/hiperglucemia), convulsiones, epilepsia y emergencias cardíacas en esfuerzo.
- Alergias: Manejo de anafilaxia y uso de adrenalina.
- Toxicología: Intoxicaciones por ingesta, picaduras y mordeduras de fauna local.

MODULO VI

Medicina Ambiental y Ambientes Específicos

- Termorregulación: Hipotermia (manejo de envoltura de rescate) e hipertermia (golpe de calor).
- Altitud y Buceo: Mal agudo de montaña (MAM), edema pulmonar/cerebral, enfermedad por descompresión y baro traumatismos.
- Medio acuático: Ahogamiento secundario y emergencias en el océano.
- Otros: Mareo por movimiento y gestión de problemas de comportamiento/psicología de supervivencia.

MODULO VII

Logística y Farmacología de Expedición

- Farmacología de zonas remotas: Uso de analgésicos, antibióticos de amplio espectro y medicación específica para expediciones.
- Kits de medicina: Diseño de botiquines según el tipo de actividad, duración y número de participantes.
- Comunicaciones y Evacuación: Protocolos de llamada de socorro (SAT, radio, señales visuales).

MODULO VIII

Escenarios clave

- Escenario 1: Accidente con hacha (Módulo: Hemorragias y Shock)
Contexto: Un campamento base a 6 horas del inicio del sendero. Un compañero se corta profundamente el muslo mientras preparaba leña. Lluve y el suelo está empapado. La Víctima: Presenta un sangrado arterial (pulsátil) masivo. Empieza a mostrar signos de shock (palidez, pulso rápido/débil, confusión). Desafío para el alumno: Control inmediato: Aplicar torniquete (comercial o improvisado) en menos de 60 segundos. Gestión térmica: Evitar la "Tríada de la Muerte" (Hipotermia + Acidosis + Coagulopatía) aislando al paciente del suelo mojado. Evaluación: Realizar el reporte SOAP para pedir evacuación por radio.
- Escenario 2: Caída en Bloques de Roca (Módulo: Evaluación y Columna)
Contexto: Un escalador cae de 3 metros sobre su espalda. No llevaba casco. Estaba inconsciente al llegar, pero recupera la consciencia a los 2 minutos (periodo lúcido). La Víctima: Dolor en la línea media de la columna cervical, hormigueo en las manos y una fractura abierta en el antebrazo. Desafío para el alumno: Protocolo de Columna: Decidir si se puede "aclarar" la columna (protocolo de despeje) o si requiere inmovilización manual

continua. Férula improvisada: Inmovilizar el antebrazo usando únicamente materiales de la mochila (bastones, ropa, aislante).
Monitoreo: Detectar signos de aumento de presión intracraneal (Escala de Coma de Glasgow).

- Escenario 3: La Reacción en el Trekking (Módulo: Alergias y Vía Aérea) Contexto: Durante una caminata a mediodía, un participante es picado por una avispa o ingiere un alimento alérgico. No hay señal de celular. La Víctima: Dificultad para tragar, estridor (sonido agudo al respirar), urticaria generalizada y edema facial (angioedema). Desafío para el alumno: Diagnóstico diferencial: Diferenciar entre una reacción local y una Anafilaxia. Tratamiento: Administrar el auto inyector de epinefrina (simulado) y posicionar al paciente para maximizar la entrada de aire. Plan de evacuación: Decidir si el paciente puede caminar tras la mejoría temporal o si se debe montar una camilla de transporte.

- Escenario 4: Acarreo a víctima de Hipotermia (Módulo: Ambiental y Transporte) Contexto: Un grupo se pierde y los sorprende una tormenta. Encuentran a un excursionista externo que lleva horas bajo la lluvia, está empapado y ya no tiritita (hipotermia moderada/grave). La Víctima: Nivel de consciencia alterado (parece borracho), movimientos torpes, piel fría y cianótica (azulada). Desafío para el alumno: Manejo delicado: Entender que un movimiento brusco puede causar un paro cardíaco (vulnerabilidad del miocardio). Empaquetado: Construir una "envoltura de vapor" o "burrito de hipotermia" usando bolsas de basura, mantas térmicas y sacos de dormir. Hidratación: Discutir por qué no se debe dar de beber a este paciente hasta que esté consciente y recalentado.

END OF COURSE

CONFIDENCIAL